

BOLETÍN INFORMATIVO



Nº 1

Febrero 2008

Estimados amigos, socios y colaboradores de Nueva Opción, este es nuestro primer boletín informativo. Es el producto del trabajo realizado en el Taller de Revista que se lleva a cabo en nuestra Asociación. Con esta iniciativa se pretende mantener informados a todos los socios de las actividades que desarrollamos en Nueva Opción, y así abrir una vía de comunicación tan importante para todos.

Perdonad los fallos que puedan surgir de la inexperiencia, estamos seguros que, con el tiempo y la buena voluntad de todos, iremos mejorando (esperamos vuestro apoyo y sugerencias).

La Junta Directiva quiere agradecer a todos los componentes del Taller de Revista así como al Equipo de Profesionales que trabajan con ellos, el esfuerzo, la dedicación y la ilusión con que están desarrollando esta iniciativa.

Esperamos que la lectura de este boletín y los que tienen que elaborarse en un futuro nos sirva a todos para mantener y afianzar la gran familia que forma Nueva Opción.



LA JUNTA DIRECTIVA

ÚLTIMOS ACONTECIMIENTOS IMPORTANTES:

• 26 DE OCTUBRE DÍA NACIONAL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO.

El Consejo de ministros del 24 de agosto de 2007 declaró que el 26 de octubre será el Día Nacional de Daño Cerebral y por ello recibisteis una invitación para celebrarlo todos juntos.

A continuación queremos contaros a todos, sobre todo a los que no pudisteis asistir (a lo mejor por que no os llegó la información a tiempo), todo lo que ocurrió ese día.

El acto se celebró en la Plaza de La Virgen. Se colocó una mesa informativa y una carpa, cedida y montada por el Ayuntamiento de Valencia, de 50 m² con un punto de luz para conectar el equipo de sonido con micrófono. En la mesa informativa se podían encontrar trípticos sobre la Asociación y algunos trabajos realizados por los afectados en el Taller de Arte. Además se podían adquirir pulseras con el anagrama de DCA y caramelos. Se habilitó un cubo



realizado por los afectados para hacer donativos recogiendo la cantidad de 380 euros. Además se colocó otra mesa con refrescos y algo de picoteo que trajeron los profesionales de la Unidad de Daño Cerebral "El Carmen" que quisieron colaborar.

En la plaza también se colocaron unos murales con fotografías de las actividades realizadas en Nueva Opción. En el frontal de la carpa se instaló una pancarta diseñada por los afectados. En ella se podía ver una paloma con un ala rota que simbolizaba a modo de metáfora a los afectados y en la que se podía leer: "Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido Nueva Opción; Una vida salvada merece ser vivida".

El acto del día de DCA comenzó a las 12 del mediodía con la lectura de varios manifiestos. El primero a cargo de Dña. Carmen Bayona (Presidenta de la Asociación Nueva Opción) que leyó el manifiesto de FEDACE. El segundo manifiesto, que realizaron los afectados, lo leyó D. Ángel Escudero (vocal de la junta directiva). Por

último Día. Carmen Solera (Gerente de la Asociación Nueva Opción) hizo un discurso improvisado que concluyó con la suelta de globos con los colores de FEDACE que simbolizaban la liberación de los afectados frente a la atadura del Daño Cerebral.



Para esta jornada se enviaron más de 300 invitaciones entre afectados, familiares, políticos, medios de comunicación, etc. A la cita acudieron varias personalidades de la política como:

- Conseller de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana: Sr. D. Juan Gabriel Cotino Ferrer.
- Secretario Autonómico de Bienestar Social: Sr. D. David Ignacio Calatayud Chover.
- Directora General de Calidad y Atención al paciente de la Conselleria de Sanidad: Sra. Dña. Pilar Ripio Felip.
- Alcalde de El Puig: Sr. D. Eugenio Angresola.
- Y una diputada en representación de la Diputación Provincial de Valencia.



Se avisaron a los medios de comunicación y acudieron los siguientes:

- CANAL 9 y PUNT 2. Televisión regional LP TV (Las Provincias televisión).
- Periódicos: Levante, Las Provincias, El Mundo, 20 Minutos, El Puig (periódico local).

Nuestra opinión es que a pesar de que ésta era la primera convocatoria podemos decir que fue un éxito. A partir de ahora todos los 26 de octubre se celebrará el Día de DCA por lo que esperamos que haya más participación por parte de todos los afectados, familiares y sociedad en general para demostrar así la importancia del DCA.

- REPRESENTACIÓN OBRA DE TEATRO "SUEÑOS MUDOS"

Como en los últimos años la Asociación Nueva Opción realizó el festival de Navidad 2007. En esta ocasión se llevó a cabo una obra de teatro llamada "Sueños Mudos". En ésta participamos afectados, profesionales y algunos voluntarios que colaboraron en la elaboración del vestuario y en la puesta en escena de la obra de teatro.

Este año decidimos realizar una obra muda que nos ayudó a ser más expresivos y también a conseguir la igualdad entre nosotros, entre los que tienen dificultades para hablar y los que no las tienen. A través de la interpretación nos sentimos satisfechos y realizados ya que creemos que nuestro mensaje fue asimilado y escuchado a pesar de no haber voz. Una vez terminada la representación fuimos todos juntos, afectados, familiares y amigos a celebrar nuestro éxito con una cena en un restaurante.



A continuación damos a conocer la opinión de un afectado que fue espectador:

"La tarde del 20 de Diciembre, tuve la gran suerte de presenciar un torrente de humanidad, inteligencia y cariño al participar como espectador de la obra "Sueños Mudos" que representaron los afectados y profesionales de la Asociación Nueva Opción, en el teatro de la Unión Musical Cervantes del Barrio de Benimamet.



La hora prevista para su comienzo era las 19,30 pero debido a un apagón general no se pudo comenzar hasta las 20,45. Este incidente destacó la gran tenacidad de todos los participantes y asistentes, demostrando que ante un imprevisto negativo con ganas y tesón se pueden superar las dificultades obteniendo al final un gran éxito del reto afrontado.

La obra nos "golpeó" en pleno corazón a todos los asistentes, brotando miles de lágrimas y suspiros, al identificarse con los pensamientos y escenas que aparecían.

Hacía muchísimo tiempo que no contemplaba un trabajo tan bien conseguido, se logró fundir actores, música, texto y luces en un masa llena de dulzura, aderezada con la cruda realidad del impacto que supone el Daño Cerebral pero dando la esperanza que ante cualquier caída debe haber un impulso que nos ayude a levantarnos ante la adversidad mirándola a su misma altura con el orgullo de haberlo conseguido y de que si volvemos a caer tendremos fuerza para volver a levantarnos con más fuerza y alegría.

Me gustaría destacar el acierto de los textos y de la voz en off, que los transmitía como si de nuestra propia conciencia se tratara.

En definitiva, un rotundo éxito del que me alegro poder haber participado llenándome de esperanzas y felicidad, pese a lo duro y trágico que es el Daño Cerebral. Adelante y a por la próxima".



ACTIVIDADES PARA EL 2008:

Acabamos de empezar el año y hemos organizado las actividades, algunas ya se estaban realizando y otras son nuevas, poco a poco queremos ir implantándolas, si os interesa alguna no dudeis en llamarnos.

*** Área de Integración Social:**

El Área de Integración Social, está formada por un Trabajador Social, una Terapeuta Ocupacional, 2 Monitores Ocupacionales y 2 Auxiliares Ocupacionales, ofrece recursos, actividades y talleres ocupacionales a los afectados de DCA, a fin de alcanzar los fines por los que lucha la Asociación: rehabilitación individual, familiar y social.

Para dar el mejor servicio a los afectados esta Área se reúne todo los lunes del año para hacer una puesta en común de cada caso y así poder realizar un programa

individualizado que permita una mejor intervención social, desde el "Trabajo Social" a través de búsqueda de recursos y seguimiento de casos, y desde la "Terapia Ocupacional" para mejorar las capacidades y corregir aquellas limitaciones que merman la calidad de vida del afectado.

A continuación, se detalla cuáles son cada una de las actividades puestas en marcha por los Monitores Ocupacionales y Auxiliares de los Talleres.

Taller de Revista:

Todos los lunes se realiza el taller de revista en la Asociación. Nuestro propósito es darnos a conocer a la sociedad, dar información útil a los demás de lo que es el DCA y de las actividades que realizamos en Nueva Opción. Esperamos tener una tirada de unos 175 ejemplares en principio.

Taller de Informática:

Los lunes y martes por la mañana hacemos informática. Ahora estamos adquiriendo conocimientos básicos en el uso de Word y de Internet. Con este taller pretendemos alcanzar y recordar los conocimientos suficientes para poder redactar documentos, como la revista. Buscar información y comunicarnos a través de Internet; además trabajar la atención, memoria, concentración, escritura, lectura, destreza manipulativa, etc.

Taller de Independencia:

En el taller de Independencia entrenamos las Actividades de la Vida Diaria (AVD) tales como preparación de comida, realización de la compra, gestión del tiempo, administración de dinero y gastos, limpieza y mantenimiento de objetos y espacios, etc. Para ello hacemos uso de objetos e instrumentos adaptados y la Terapeuta Ocupacional y los monitores nos orientan y ayudan en todo momento. Todas estas actividades son esenciales en la promoción de la autonomía y de nuestra independencia.

Taller de Creación Artística:

En este taller que se lleva a cabo los martes y viernes por la mañana realizamos todo tipo de trabajos manuales, utilizando siempre que podemos material de reciclaje como papel de periódico, cristal, vidrio, etc. Entre otras actividades hacemos: pintura al óleo, acrílico, americana, cristal, cuadros de arena, arcilla, realización de una falla, etc. El taller de creación artística nos ayuda en la coordinación óculo-manual y sobre todo a desarrollar nuestra expresión y creatividad.

Taller de Piscina:

Es una actividad perfecta para la rehabilitación y la relajación de los afectados que realizamos los martes por la tarde. El realizar actividades dentro del agua, es un ejercicio muy completo y da una gran libertad de movimientos.

En un futuro próximo se pretende que sea el fisioterapeuta de Nueva Opción el que se encargue de dirigir a los afectados dentro de la piscina, con el apoyo de otros terapeutas y monitores de la Asociación.

También se plantea, con la actividad de la Piscina, la consecución y mantenimiento de objetivos trabajados desde Terapia Ocupacional, sobre todo las Actividades básicas de la Vida Diaria como son el vestirse y desvestirse, lavado y aseo personal, peinarse, etc.

Taller de Ocio:

Consiste en la preparación y realización de salidas de ocio, como puede ser visitas culturales a museos, a exposiciones, a pueblos y parajes naturales, salidas al teatro, etc.

Para los afectados que participan en ellas, son unas actividades agradables y gratificantes, realizan actividades que de normal no hacen y que muchos no hacían ni siquiera antes de sufrir el Daño Cerebral.

Entre todos los afectados interesados, se deciden los lugares que desean visitar y cada salida es preparada y coordinada por un afectado.

Taller de Actividades Alternativas:

Todos los jueves por la tarde se desarrollan talleres, seminarios y actividades cuya finalidad es la de proporcionar a los afectados una formación integral y continua. Talleres y actividades muy diversas e interesantes tanto para afectados como para sus familiares. Podemos destacar: risoterapia, yoga, cursos de inglés, charlas y coloquios, etc. Todos ellos impartidos por profesionales titulados y/o formados en cada una de las materias.

Taller de Puzzles:

Consiste en la construcción de puzzles por parte de los afectados. Es una herramienta magnífica para mantener y entrenar la atención y la concentración. Es una actividad que ayuda a mejorar la psicomotricidad fina, manejo de los movimientos de las manos y a mantener despierto el cerebro.

A los afectados les hace sentir una profunda satisfacción el conseguir concluir con éxito un puzzle, les ayuda a enfrentarse y superar la frustración, y a sentir que son capaces de superar obstáculos.

Taller de Musicoterapia:

Para todas las personas, ya sean afectados o no por Daño Cerebral, la música es una fuente de relajación, de ánimo, de motivación, de evocación de recuerdos. Por todo ello, la música es terapéutica.

La Musicoterapia aporta como elemento diferenciador su instrumento de trabajo: la música, en su sentido más amplio. Una herramienta con un poder motivador importante y que forma parte de la naturaleza y de los seres humanos. Ritmo, melodía y armonía, componentes básicos de la música, son también elementos esenciales del funcionamiento de nuestro organismo. En base a esto, se propone un acercamiento diferente a la rehabilitación y reeducación de los problemas derivados del Daño Cerebral Adquirido.

Taller de Expresión:

Pretende que los afectados sean capaces de aprender e integrar técnicas alternativas de expresión diferentes al lenguaje oral, enfocadas todas a la comunicación tales como expresión corporal, mímica, canto, música, etc., siendo capaz de expresar cualquier concepto o sentimiento y así enriquecer las relaciones personales y sociales.

Para los afectados es una forma de descubrir cosas nuevas, tanto propias como de su entorno. Les da la capacidad de expresarse individualmente y en grupo, aportándoles una gran satisfacción personal tanto para ellos como para sus familiares y amigos. La mayor garantía del taller de Expresión es la fabulosa obra de teatro que realizada las pasadas Navidades.

Taller de Relajación:

Esta terapia llevada a cabo en la sala de Fisioterapia, constará de la movilización y relajación de todas las articulaciones con mayor afectación neuromuscular. Se pretende conseguir la relajación y quitar esa sensación de "tirantez" que tienen los pacientes con espasticidad.

Taller de Actividades de Verano:

Su finalidad es romper con la rutina establecida a lo largo del año, ofreciendo actividades de ocio (playa, juegos didácticos, paseos, etc.) que se realizarán en el periodo estival.

*** Área de Neuropsicología:**

La Neuropsicología es un área de especialidad dentro de la psicología que se ocupa del conocimiento sobre el funcionamiento del sistema nervioso central (SNC) y sus manifestaciones cognitivo-conductuales. Su función principal es estudiar las relaciones entre el cerebro, las actividades mentales superiores, el comportamiento y las emociones, aplicando ese conocimiento a los problemas clínicos y de la salud.

La Neuropsicología tiene como uno de sus objetivos principales la descripción, el diagnóstico y tratamiento de las alteraciones cognitivas, conductuales y emocionales secundarias al Daño Cerebral bien sea estructural o funcional.

La Asociación cuenta de nuevo con la figura profesional del neuropsicólogo, como integrante del equipo técnico multidisciplinar, desde septiembre de 2007.

*** Área de Logopedia:**

El hombre para comunicarse utiliza una serie de recursos que hacen que pueda interactuar con otras personas. Quizá, el recurso más significativo que utiliza es el lenguaje verbal, que nos permite expresar ideas, sentimientos y pensamientos.

El objetivo de la Logopedia es que la persona pueda desenvolverse lo mejor posible en situaciones reales de comunicación. La logopeda se encarga de la evaluación, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones de la comunicación, elaborando un programa de intervención personal.

La Logopedia tendría como objetivos, entre otros, mejorar la comprensión auditiva de órdenes sencillas y complejas y de la expresión oral de necesidades básicas, aumentar el vocabulario de centros de interés del usuario, mejorar la grafomotricidad, aumentar la sensibilidad y propiocepción de la musculatura orofacial y la capacidad y control del sistema respiratorio, etc... con actividades dedicadas a cada objetivo.

*** Área de Fisioterapia:**

Es el arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad. Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución. En el servicio de Fisioterapia de la Asociación Nueva Opción, se realiza una fisioterapia especializada en Daño Cerebral. Cada tratamiento

se individualiza hasta el máximo de forma que el paciente pueda adquirir el mayor beneficio posible.

*** Área de Terapia Ocupacional:**

La Terapia Ocupacional es una disciplina sociosanitaria ligada al campo de la rehabilitación y la integración. La Terapia Ocupacional es fundamental en la rehabilitación de personas que han sufrido un Daño Cerebral Adquirido, por la gran repercusión que tienen las secuelas sobre la vida cotidiana del paciente.

El objetivo fundamental de la T.O. es capacitar al individuo para desarrollar las actividades significativas, dentro de sus roles personales, de la manera más independiente posible. La principal área de intervención en personas con DCA es el desempeño de las actividades de la vida diaria, tanto las básicas (higiene, alimentación, vestido...), instrumentales (manejo de dinero, de transportes, cuidado del hogar...) y las que constituyen las otras áreas de ocupación humana (educación, trabajo, ocio...).

En T.O se valoran las habilidades motoras, cognitivas, perceptivas y sociales con el fin de intentar disminuir o compensar las alteraciones, para que la persona pueda alcanzar la mayor funcionalidad, tanto dentro del hogar como en la comunidad.

Para cualquier idea, sugerencia o comentario te puedes dirigir a nosotros mediante dirección postal, teléfono, fax o correo electrónico:

NUEVA OPCIÓN
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO

C/ Greses 21 bajo
Valencia 46020

Teléfono y fax: 963 61 20 16

info@nuevaopcion.org