

BOLETÍN INFORMATIVO



NUEVA OPCIÓN
Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido

Nº 3

Diciembre 2008

Hola amig@s:

En primer lugar queremos desearos ya ¡FELIZ NAVIDAD!; este año lo hacemos con este diseño de felicitación realizado en el Taller de Arte por Vero. Nos gustaría poder celebrar juntos estas fechas por lo que os invitamos a acudir al Festival y posterior Cena de Navidad que celebraremos el próximo jueves 18 de Diciembre a las 20:00 h (más información en la página 7).



VIAJE A LA SALLE

El 16, 17 y 18 de septiembre realizamos unas jornadas de convivencia toda la gente asidua a la Asociación, fue en la Granja Escuela La Salle en Llíria. Durante los tres días que duró el viaje realizamos muchos talleres, no paramos ni un momento. Talleres de distinto tipo: de huerta, cuidado de animales, realización de pan, de imanes, velas... Camadería entre los compañeros e implicación de los profesionales, contacto con animales y la naturaleza, risas y buenos momentos, trabajo por parte de todos.

Desayunábamos a las 9:30 horas, luego realizábamos un taller, a continuación comíamos. Descansábamos una hora para hacer la siesta o ver la televisión, seguidamente teníamos otra actividad y luego merendábamos. Después de merendar teníamos el último taller del día. Luego íbamos a una sala de juegos, con parchís, dominó, ajedrez, etc., hasta que la cena estaba preparada. Las actividades eran variadas y todos los talleres nos gustaron mucho, los de animales o huerta, a otros usuarios nos gustó más realizar velas o hacer pan.

Pasamos dos noches allí, la primera de ellas después de cenar estuvimos un rato en un karaoke, cantando y bailando. Todos cantamos y bailamos. La segunda noche aprovechamos un anfiteatro, que estaba al aire libre en el claustro de La Salle, para contar historias y chistes y pasar así un rato divertido todos juntos.

En La Salle había dos monitoras, Silvia y Laura, las dos muy amables, serviciales, atentas y muy dinámicas. El lugar, La Salle, era un sitio perfecto para realizar las jornadas de convivencia, alejado de la ciudad y rodeado de naturaleza y tranquilidad. La única pega que había era que los servicios de las habitaciones no estaban adaptados.

Los afectados estamos muy agradecidos a la Asociación por su esfuerzo en organizar una salida así.



TALLER DE CINE

Como os anticipamos en el anterior Boletín hemos participado en un Taller de Cine: en los meses de mayo a julio de este año realizamos en la Asociación un Taller de Cine dentro del proyecto "Cine como terapia" de la productora Koala Publicidad.

El producto final del Taller fue la realización de un documental cortometraje, el trabajo previo comenzó con la elección de unos temas determinados para desarrollar en lo que sería el guión del cortometraje. Se estudió la estructura de las historias cinematográficas, las técnicas visuales y sonoras pertinentes, distintos ángulos y planos de grabación. Trabajamos con micrófonos, y cámaras e incluso realizamos el montaje final del corto en el ordenador.

Los temas elegidos, entre los planteados por todos eran temas cercanos a la Asociación, por ejemplo el bar donde almorzamos todos los días, el horno del barrio o los árboles del paseo.

El montaje final se llevó a Madrid, en principio iba a realizarse un festival donde se competiría contra otras grabaciones de distintas Asociaciones, pero al final no se va a realizar por motivos ajenos a nosotros.

Para los integrantes del taller de cine, la actividad estuvo muy bien, muchos usuarios nunca habían grabado ni montado una grabación. El producto que hemos obtenido es óptimo, pero siendo exigentes algunos creemos que podría haber estado mejor.



ALGUNAS SALIDAS DEL TALLER DE OCIO

Taller de Buceo

Desde el 4 de julio hasta el 12 de septiembre estuvimos yendo todos los viernes a la playa adaptada de la Malvarrosa, en la posta número 2 de la Cruz Roja. Allí además de tomar el sol y estar con los amigos y compañeros, podemos meternos en el mar con las

sillas acuáticas adaptadas gracias al trabajo de los jóvenes de la Cruz Roja que están en la posta.

Además tuvimos la oportunidad de poder realizar submarinismo adaptado con botellas de aire. Aunque todos teníamos mucho miedo al principio, con la ayuda del grupo de la Federación de Submarinismo pudimos disfrutar de esta maravillosa experiencia bajo el agua.



Barco adaptado

El 10 de septiembre fuimos al puerto de Valencia a dar un paseo con el barco La Sirenita, que es una embarcación adaptada de 12 metros de eslora que cuenta con 8 plazas para sillas de rueda.

La actividad comenzó con un taller medioambiental sobre el mar, nos explicaron las distintas algas que podemos encontrar en nuestro entorno marino, y especies animales como el erizo de mar, distintos peces, medusas, cangrejos ermitaños, sepias, etc. Tras concluir el taller subimos a la embarcación y dimos un paseo por el puerto mientras una monitora nos daba una breve explicación sobre las mejoras y ampliaciones del puerto.

La experiencia la valoramos muy positivamente porque nos ha ayudado a afrontar algunos de nuestros miedos al subirnos a un barco y navegar durante el paseo por el puerto, además de conocer al grupo de monitores de la Escuela Taller la Sirenita, gente encantadora y muy profesional.



DÍA 26 DE OCTUBRE, DÍA DEL DCA

El día 26 de octubre celebramos por segundo año consecutivo el Día Nacional del Daño Cerebral. En esta ocasión el puesto informativo estaba montado en los Jardines de Viveros, en la zona de la Rosaleda. A pesar que estuvo lloviendo toda la semana, el día 26 hizo buen tiempo, con sol, sin lluvia y contamos con la presencia de multitud de amigos y familiares.

En la organización del Día Nacional de Daño Cerebral Adquirido participaron otras entidades, como el Centro de Día de DCA de Torrefiel y también Inia Neural. Entre las autoridades asistentes pudimos contar con la presencia de Don Pedro Hidalgo, Director General del Área de Discapacidad de la Consellería de Bienestar Social; Doña Pilar Ripoll, Directora General del Área de Atención al Paciente de la Consellería de Sanidad; Doña Maite Talens, Asesora de Doña Marta Torrado; Doña Carmen Alborch, Concejala socialista del Ayuntamiento de Valencia; Don Julio Such, Concejala socialista del Ayuntamiento de Valencia.

Las actividades empezaron a las 10 de la mañana, había tres mesas de información, una por cada entidad participante. A las 11 tuvimos una actuación del Coro de Amas de Casa de Benicalap, que participaron muy activamente durante toda la jornada y nos contagiaron de su alegría. A las 12 horas tuvo lugar la lectura de los distintos manifiestos por parte de Nueva Opción, del Centro de Día de Torrefiel y distintos afectados. Después de la lectura tuvo lugar una suelta de globos. Además, se realizaron talleres y una degustación de chocolate y fartons (que aportaron desinteresadamente las empresas Natra, Coca-Cola y Fartons Polo, y a las cuales estamos muy agradecidos).

Queremos transmitir que lo pasamos muy bien y que os esperamos el año que viene.



ACTIVIDADES DE OCIO

Rastrillo Nuevo Futuro

Otro año más hemos participado en el Rastrillo de Nuevo Futuro, del 15 al 23 de Noviembre.

Como ya sabeis hemos vendido productos realizados en alguno de los Talleres que llevamos a cabo: desde broches, portavelas navideños, belenes de tela, bisutería...



En el taller que se han realizado estos artículos es en el Taller de Patchwork; han trabajado la realización de bolsos, manoplas, portavelas navideños, broches, camisetas.



Desde la Asociación queremos agradecer al comité de Nuevo Futuro y a todas las personas que han participado con nosotros su colaboración desinteresada, tanto en la actividad del Rastrillo como en la realización del Taller de Patchwork.

ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN

El jueves 27 de noviembre fuimos a la Universidad Católica de Valencia para dar una charla explicando qué es el Daño Cerebral Adquirido a los alumnos de Terapia Ocupacional; uno de nuestros objetivos es la Prevención de accidentes de tráfico, otro la normalización e integración, también la divulgación...



La charla la han dado Diego, Pilar, Amparo y Toni y los alumnos han quedado encantados con la experiencia y positividad transmitida por todos.

NOTICIAS

Festival de Navidad

Como viene siendo habitual en las fechas navideñas, los profesionales y afectados de la Asociación han preparado un Festival al cual estáis todo invitados. Después habrá una cena a la que puede asistir todo el mundo que lo desee, tras la cual habrá una "Discomóvil".

El programa del Festival incluye la actuación del Coro de la Asociación que nos deleitará con unos villancicos "diferentes", la proyección de un documental realizado y dirigido por los propios afectados (Taller de cine) y un vídeo resumen de la convivencia que realizamos en el Centro La Salle de Llíria este pasado mes de septiembre.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Salón Museo. C/ Sánchez Arjona nº 5, en Benicalap (Ciudad Fallera).

HORA DE LA CELEBRACIÓN: 20:00 h.

MENÚ: Entrantes→ Surtido de Ibéricos, Calamares a la Romana, Esgarraet, Ensalada Valenciana. Platos→ (a elegir entre:) ½ Pierna de cordero con patatas a lo pobre y verduras, ó Emperador a la plancha con patatas a lo pobre y verduras. Postre→ Turrón Carré con crema y chocolate crujiente. Café y Bebida.

FECHA TOPE PARA LA INSCRIPCIÓN Y PAGO: 10 de Diciembre en la Asociación informando del plato elegido. PRECIO: 18 €.

Convenio con Ortoprono

El pasado mes de junio, tal y como aparece en la carta que se adjunta, la Asociación firmó un Acuerdo de Colaboración con Ortoprono, con el que se pretende que salgan beneficiados los socios ya que ofrece descuentos en productos y servicios.

Para que puedan hacerse efectivos dichos descuentos los socios deben tener la Tarjeta de Cliente Preferente que debe ser recogida en la Asociación.

Jornada de Evaluación en Daño Cerebral Adquirido

El pasado viernes 14 de noviembre tuvo lugar la "Jornada de Evaluación en Daño Cerebral Adquirido" organizada por la Unidad de Daño Cerebral del Centro Sociosanitario Nuestra Señora del Carmen; en representación de Nueva Opción y de

Fevadace fue invitada Grego Izquierdo, nuestra Secretaria y a la vez Presidenta de la Federación de Daño Cerebral Adquirido de la Comunidad Valenciana.

Grego habló en la primera mesa que estaba dedicada a la presentación del "Manual para familiares de pacientes con daño cerebral", explicó el origen de Nueva Opción y de Fevadace, sus objetivos y actividades.

Fue una Jornada muy interesante tanto a nivel familiar como profesional, con la asistencia de profesionales del ámbito sociosanitario especializados en Daño Cerebral Adquirido.



En la publicación de este Boletín ha colaborado:



Para cualquier idea, sugerencia o comentario te puedes dirigir a nosotros mediante dirección postal, teléfono, fax o correo electrónico: NUEVA OPCIÓN

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO

C/ Greses 21 bajo, Valencia 46020

Teléfono y fax: 963 61 20 16 info@nuevaopcion.es