

XV. ANIVERSARIO DE NUEVA OPCIÓN.....

El 7 de julio del año 1995 se constituyó nuestra Asociación. En el 2010 cumplimos 15 años.

Desde que unas familias acordaron constituir la Asociación para defender sus derechos y ser escuchados hasta nuestros días, han pasado muchas personas por Nueva Opción. Todas y cada una de ellas ha aportado algo a la Entidad, algunas más y otras menos pero todas igual de importantes para conformar la identidad de lo que hoy en día es nuestra Asociación. Cada una de ellas ha aportado algo a la Entidad, algunas más y otras menos pero todas igual de importantes para conformar la identidad de lo que hoy en día es nuestra Asociación.

También son muchos los logros conseguidos que todavía están entre nuestros objetivos. Por muchas ganas de luchar para conseguir lo mejor para Cerebral Adquirido y sus familias.

Para celebrar este acontecimiento, tenemos muchas cosas que se están gestando y que más adelante os iremos informando. Sirva este artículo para pedirnos a todos los socios de Nueva Opción vuestra colaboración y participación.

Para terminar quiero compartir con vosotros mi deseo de que Nueva Opción persista en el tiempo siempre que haya una persona a la que apoyar y algo por lo que luchar para mejorar la vida de los afectados y/o sus familias.

Escrito por:

M^a CARMEN SOLERA



FESTIVAL DE NAVIDAD

El día 17 de diciembre celebramos la Fiesta de Navidad de la Asociación que venimos realizando todos los años. En esta ocasión afectados y profesionales realizaron una performance basada en la percusión, la voz y el movimiento todos ellos dirigidos por la Logopeda de la Asociación.

Los ensayos empezaron en octubre, jueves y viernes, enfocando los talleres que se realizan habitualmente de emociones, relajación y expresión, hacia la consecución de los objetivos de la actividad propuesta para el Festival de este año. Los usuarios trabajaron en pequeños grupos con los diferentes profesionales el ritmo, la escucha, la creatividad, la composición, la memoria, el equilibrio, la coordinación, la voz e incluso tocaron algunos instrumentos como el piano y la guitarra.

El día 17 las puertas del Salón Museo del artista fallero se abrieron a las 19 horas a todo el público asistente. En el salón se montó una exposición de trabajos realizados por los usuarios del taller de Arte que los asistentes pudieron ver y se realizó una rifa benéfica para la Asociación de unos relojes de caballero y señora. A continuación se proyectó un audiovisual sobre el viaje de convivencia que realizamos a Chera y varios cortos sobre los talleres que se realizan en la Asociación que se intercalaron entre las actuaciones de los afectados. Estas actuaciones consistieron en pequeñas interpretaciones visuales y sonoras en las que los afectados trabajaron la percusión con sus cuerpos y con instrumentos, la voz, interpretaron canciones como "Stand by me" y "Don't worry, be happy", hicieron coreografías para cada uno de los números trabajando la coordinación, el equilibrio y la memoria y sobre todo disfrutaron un año más del trabajo en equipo bien hecho.

Al finalizar la actuación cenamos todos juntos en el Salón donde realizamos la actuación, llegando a ser más de 100 comensales. Fue un gran éxito y tanto afectados, familiares como profesionales disfrutaron en esa gran noche.

Los que fueron se lo pasaron muy bien, ya que tanto la gente del lugar como el paisaje eran muy apacibles. Sobre el hotel rural donde nos hospedamos solo destacar que estaba bastante bien adaptado, por lo que fue

muy cómoda y agradable la estancia, pese al percance a la hora de venirnos donde se estropeo la rampa una vez había subido Luis y tardo tres horas en llegar un nuevo autobús, y todo esto con una incesante lluvia, pero todos volvimos contentos y satisfechos.

Escrito por:

EQUIPO DE REDACCIÓN

FALLAS 2010.....

Nuestro diseño para esta falla, tiene como tema principal "El cambio climático". Con esta falla pretendemos que todos nos demos cuenta de todo aquello que perjudica nuestro planeta y deberíamos empezar a cambiar. También aparece como ninot el "Coeter", personaje que nunca puede faltar en esta fiesta realizando su tarea, prendiendo la traca.

El jueves 11 de marzo os esperamos a todos, sobre las 11.00 horas procederemos a la plantà y cremà de la falla. Y tras la cremà, como el año pasado, nos reuniremos en la Asociación para comer todos juntos unas paellas de convivencia. Todo aquel que esté interesado en las paellas de convivencia deberá apuntarse en la Asociación o llamando por teléfono hasta el día 5 de marzo inclusive. ¡Animaros!

Escrito por:

EQUIPO DE REDACCIÓN

TALLER DE LOS JUEVES.....

Todos los jueves por la tarde de 16:30 a 18:30 estáis invitados a asistir al taller de Arte. En este taller haremos todo tipo de actividades y objetos creativos y artísticos, además de pasar un buen rato entre amigos y compañeros.

Todas las actividades programadas para este año tendrán como resultado un objeto de arte hechos por vosotros mismos que os podréis llevar a casa o regalar a vuestros seres queridos. Entre otras cosas pintaremos camisetas y delantales; decoraremos marcos de fotos, cuencos y botellas; haremos carteras y monederos personalizados con nuestras fotos; haremos todo tipo de bisutería como pendientes, collares, pulseras, etc.

Además realizaremos alguna salida mensual al cine o a algún museo.

La programación de febrero ya está disponible para todos vosotros en la Asociación.

Para apuntaros al taller sólo tenéis que pasaros o llamar a la Asociación y preguntar por Soline, Miguel o Flor. Daos prisa porque las plazas son limitadas.

¡Os esperamos!

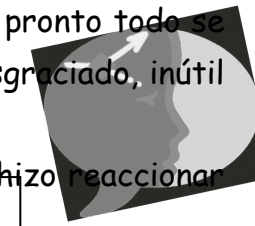
REFLEXIONES.....

El otro día me desperté en medio de la noche. Fue un despertar turbado por una gran cantidad de preguntas y algunas respuestas que asaltaban mi mente sin ton ni son.

Me preguntaba el por qué del cambio de vida que me había tocado vivir ique putada! Era relativamente feliz, con lo que había conseguido, y de pronto todo se venía abajo como un castillo de naipes. De pronto me vi un ser desgraciado, inútil y deseoso de desaparecer de éste mundo.

Sólo el paso del tiempo y el amor de mi esposa e hijos, me hizo reaccionar y mirar un poco más allá.

Los días pasaban y mi frustración crecía, echaba de menos al de antes, hasta que descubrí un lugar y a unas personas que tenían el mismo problema que



yo. Busqué cobijo entre ellos y descubrí la amistad incondicional de unos desconocidos que necesitaban mi cariño al igual que yo el de ellos.

Con ellos aprendí a recuperar mi independencia, a volver a ser (entre comillas) el hombre que se había quedado perdido antes de mi enfermedad. Seguí con mis amigos y descubrí, que haciendo algo por ellos me sentía muy bien y a la vez mi familia se sentía feliz por qué yo encontraba algo que me llenaba. Disfrutaba y lograba volver a tener algo por lo que levantarme todos los días y salir a la calle.

Todo esto me da que pensar. Todos necesitamos de otras personas para poder subsistir, en ésta asociación no sólo hay trabajadores y amigos que asesoran a nuestras familias y nos informan de nuestras necesidades como discapacitados, nos ayudan a superar (dentro de lo posible) nuestras carencias e intentan por todos los medios a su alcance nuestra recuperación para poder realizar una vida normal.

Lo que está claro es que individualmente esto no lo podemos conseguir porque esta sociedad nos ignora y cuando formamos un colectivo numeroso, no tienen más remedio que reconocer nuestra existencia y de esta manera podemos exigir atención.

No podemos abandonar el barco cuando nos creemos rehabilitados, pues hay otras personas que no tienen nuestra misma suerte y otros que están por padecer nuestro daño.

¡¡NO PODEMOS ABANDONARNOS!!

JUAN MONDEJAR

GRUPO DE ENCUENTRO

El pasado Jueves 4 de Febrero dio comienzo el grupo de Encuentro Familiar, a la cita asistieron diferentes familiares de nuestros usuarios; el grupo tuvo una buena acogida, pudimos conocernos un poco más e intercambiar nuestras

experiencias. Este grupo se ha creado para poder expresar las necesidades y las dudas, para poder dar y recibir información relacionada con la experiencia individual y con el DCA, poder aprender a gestionar y manejar mejor cada situación y conseguir una calidad de vida que la familia merece y necesita.

Nos reuniremos el primer y tercer jueves de cada mes a las 17,30h en la Asociación. Nos gustaría contar con tu presencia, seguro que tienes muchas cosas que aportar.

Escrito por:

NOELIA ALCARAZ

Este boletín ha sido escrito, en su gran mayoría, por usuarios de Nueva Opción Asociación de Daño Cerebral Adquirido, durante la realización de los talleres de revista y de informática.

Si queréis colaborar en Tesón, medio de expresión de Nueva Opción, os animamos a ello y esperamos todas vuestras ideas, textos, escritos, curiosidades y dudas en talleres@nuevaopcion.es y en el local de la Asociación.

NUEVA OPCIÓN

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO

C/ Greses 21 bajo, Valencia 46020

Teléfono y fax: 96 361 20 16

info@nuevaopcion.es

www.nuevaopcion.es

