III ENCUENTRO DE FAMILIAS FEVADACE

LA SALLE LLIRIA (VALÈNCIA), 1 Y 2 DE JUNIO DE 2019

FEVADACE

Estimadas familias,

Daros la bienvenida al **III Encuentro de Familias Fevadace**, donde el movimiento asociativo del DCA de la Comunitat Valenciana se da cita para compartir un fin de semana en el que convivir y disfrutar, sean los objetivos principales de este encuentro que ya es tradición.

Queremos que os sintáis a gusto, disfrutéis de aquellas actividades en las que queráis participar, o que aprovechéis estos días para conversar con otras familias, conocer y compartir experiencias ¡Seguro que será una gran experiencia!

Hoy nos vamos a reunir más de 150 personas, por lo que os pedimos paciencia y que sepáis respetar los tiempos y las necesidades de cada persona. Un equipo de personas voluntarias identificadas, os ayudarán durante todo el fin de semana.

Somos cada vez más grandes, así que demostremos que formamos parte de una gran familia ¡Disfrutad!

El equipo organizador.

ATENEU CASTELLÓ Associació - Fundació Dany Cerebral Adquirit · nueva opción Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Valencia · Asociación DAño CErebral Adquirido Provincia de Alicante · acerVega · CORATGE · DACEM

LA SALLE

El "Centre La Salle", situado en el término de Llíria (Valencia), pertenece a los Hermanos de las Escuelas Cristianas. El Centro cuenta con espacios ajardinados, pistas deportivas, sala de descanso, sala de entretenimiento, etc. Existen wc adaptados en cada planta (junto al ascensor), y accesos accesibles a través de rampas.

CÓMO LLEGAR A LA SALLE DE LLIRIA (VALENCIA):

Una vez os encontréis cerca de Valencia hay que dirigirse hacia el noroeste en dirección a Ademuz y Lliria para llegar a La Salle. Las indicaciones son las siguientes:

Coger la autovía CV-35 dirección Ademuz - Lliria.

Tomaremos la salida 30, y en la primera rotonda, tomaremos la salida de Valencia-Lliria.

Nada más cruzar el puente, nos encontramos con otra rotonda, tomaremos la primera salida (que cruza el carril bici), donde hay un cartel que pone LA SALLE, y continuaremos por el camino asfaltado que discurre paralelo a la autovía.

Encontraremos una entrada a la derecha entre chalets que nos llevará directamente a la puerta del centro.

LA SALLE

El “Centre La Salle”, tiene varios espacios donde poder disfrutar de una buena conversación, lo iréis descubriendo a vuestra llegada. Todo el Centro cuenta con rampas que nos facilitan el acceso a la planta principal y a la planta -1. En la planta principal encontramos el comedor y varias salas que haremos uso (sala conferencia, comedor, sala descanso, "casino"). La planta -1 cuenta con un ascensor para acceder a las plantas superiores pero os pedimos que uséis la rampa de acceso principal para evitar "atascos". En esta planta también se ubica la sala donde nos divertiremos por la noche con el karaoke.

Cuando lleguéis aparcar directamente en el parking, deberéis llamar al timbre de la puerta de acceso al recinto, tanto para entrar como para salir.

Una vez ubicados os dirigiréis al patio principal donde haremos la bienvenida.

ACTIVIDADES

SÁBADO

11h a 12h. Llegada

12.45h. Bienvenida a cargo del presidente de Fevadace y de la organización (patio principal)

13h. Zumba para tod@s

14h. Comida (comedor planta principal)

15.30h. Descanso

16.30h:

- Gymkana (actividades y juegos divertidos para tod@s en el patio y jardines)
- Bingo… con premios! (sala "casino" planta principal)
- Yoga, a cargo de la Asociación Arunai (sala multiusos)

18h. Merienda

18.30h. Group Experience: "Conectando desde el Caos". By Ana Fabregat de GO up Business School (sala conferencias en planta principal)

19.30h. Descanso

21h. Cena de disfraces (comedor planta principal)

22h. Karaoke (sala multiusos planta -1) / Casino (sala "casino" planta principal)

DOMINGO

9h. Desayuno (comedor planta principal)

10.30h. Actividades lúdico-deportivas (boccia, slalom, cerbatana...) (patio y jardines)

10.30h. Excursión a la localidad de Olocau (València): visita a la Casa de la Señoría y paseo por el "Camí de les Macollades", conocido por albergar "garroferes" centenarias. Por la zona hay bares con terraza donde podéis almorzar o tomar un refresco. El Centro La Salle suministrará el almuerzo.

14h. Comida (comedor planta principal)

15h. Descanso y … vuelta a casa.

ALOJAMIENTO Y COMEDOR

El "Centre La Salle", cuenta con muchas habitaciones, varias de ellas adaptadas. A vuestra llegada se os hará entrega de la llave de la habitación. Hemos tenido en cuenta las necesidades de cada persona y su movilidad, por lo que las habitaciones accesibles se han seleccionado atendiendo a las indicaciones de vuestra asociación. En el caso de que necesitéis ducharos y vuestra habitación no tenga ducha, podéis hacer uso de las duchas que hay en la planta -1.

En cuanto al comedor. Somos muchas las personas inscritas por lo que hemos establecido grupos por colores, siendo el COLOR ROJO el formado por personas con mayores necesidades de apoyo (utiliza silla de ruedas, ceguera...) y sus familiares.

El resto de colores se han asignado por asociaciones.

El grupo ROJO será el primero en acceder al comedor. Aquí tenéis el orden de entrada.

- **13:40 GRUPO ROJO (personas que utilizan Silla de ruedas, andador, etc.).**
- **13:55 GRUPO AZUL (Adacea + Acervega).**
- **14:10 GRUPO AMARILLO (Nueva Opción).**
- **14:20 GRUPO VERDE (Ateneu + Dacem).**

Para la **cena** volveremos a priorizar la entrada a las personas del **GRUPO ROJO** que entrarán al comedor **a las 20.45h**. El resto entrarán una vez el grupo rojo se haya ubicado, a partir de las 21h.

IMPORTANTE:

- LAS HABITACIONES HAY QUE ABANDONARLAS A LAS 10h DEL DOMINGO.

- TANTO EN LAS COMIDAS COMO EN LAS CENAS, IREMOS UBICÁNDONOS DESDE EL FINAL DEL COMEDOR HACIA EL PRINCIPIO.

- CUALQUIER NECESIDAD QUE PUDIERA SURGIR DEBERÉIS SOLICITÁRSELA A LA ORGANIZACIÓN.

ATENEU CASTELLÓ Associació - Fundació Dany Cerebral Adquirit · nueva opción Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Valencia · Asociación DAño CErebral Adquirido Provincia de Alicante · acerVega · CORATGE · DACEM ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE PARA EL ALTO PALANCIA Y MIJARES

MENÚ

SÁBADO

Comida:

1º Paella - Fideua al Horno / Ensalada.

2º Carrillada - Cordón Blue - Salmón con espinacas.

Guarnición: Pisto, patatas a lo pobre, verduras salteadas.

Postre: fruta, lácteos, pudin, profiteroles.

Cena:

1º Hervido - Empanada gallega / ensalada.

2º Pollo al horno - emperador.

Guarnición: patatas gratinadas, verduras salteadas.

Postre: fruta, lácteos, tarta de queso, tarta de manzana.

DOMINGO

Comida:

1º Arroz negro - Gazpacho manchego.

2º Jamón asado - Marmitaco de atún.

Guarnición: patatas panadera, verduras rebozadas.

Postre variado.

El domingo se servirá un almuerzo que será un bocadillo o fruta y yogur para las personas que tienen algún tipo de problema en la alimentación.

COMIDAS ESPECIALES: el Centro tiene un listado con el nombre de las personas que tienen problemas de alergias, intolerancias o dietas especiales. Los platos se servirán en el mostrador. Únicamente se servirá a las personas que lo han solicitado.

REDES SOCIALES

Hoy en día no podemos dejar de lado las redes sociales, por tal motivo comparte lo bien que te lo estás pasando.

@Fevadace @FevadaceDca

#encuentrofevadace #DCA

Redes Sociales de nuestras organizaciones:

Ateneu Castelló: @ateneu.associaciofundacio (facebook), @AteneuDca (twitter)

Dacem: @AsociacionDACEM (facebook), dacemasociacion (instagram)

Nueva Opción: @nuevaopcion (facebook), @NuevaOpcionDCA (twitter), nuevaopcion (instagram)

Adacea: @adaceaalicante (facebook), @ADACEA (twitter), adaceaalicante (instagram)

Acervega: @acervegabaja (facebook), @Acervega (twitter)

Coratge: @coratgealcoy (facebook)