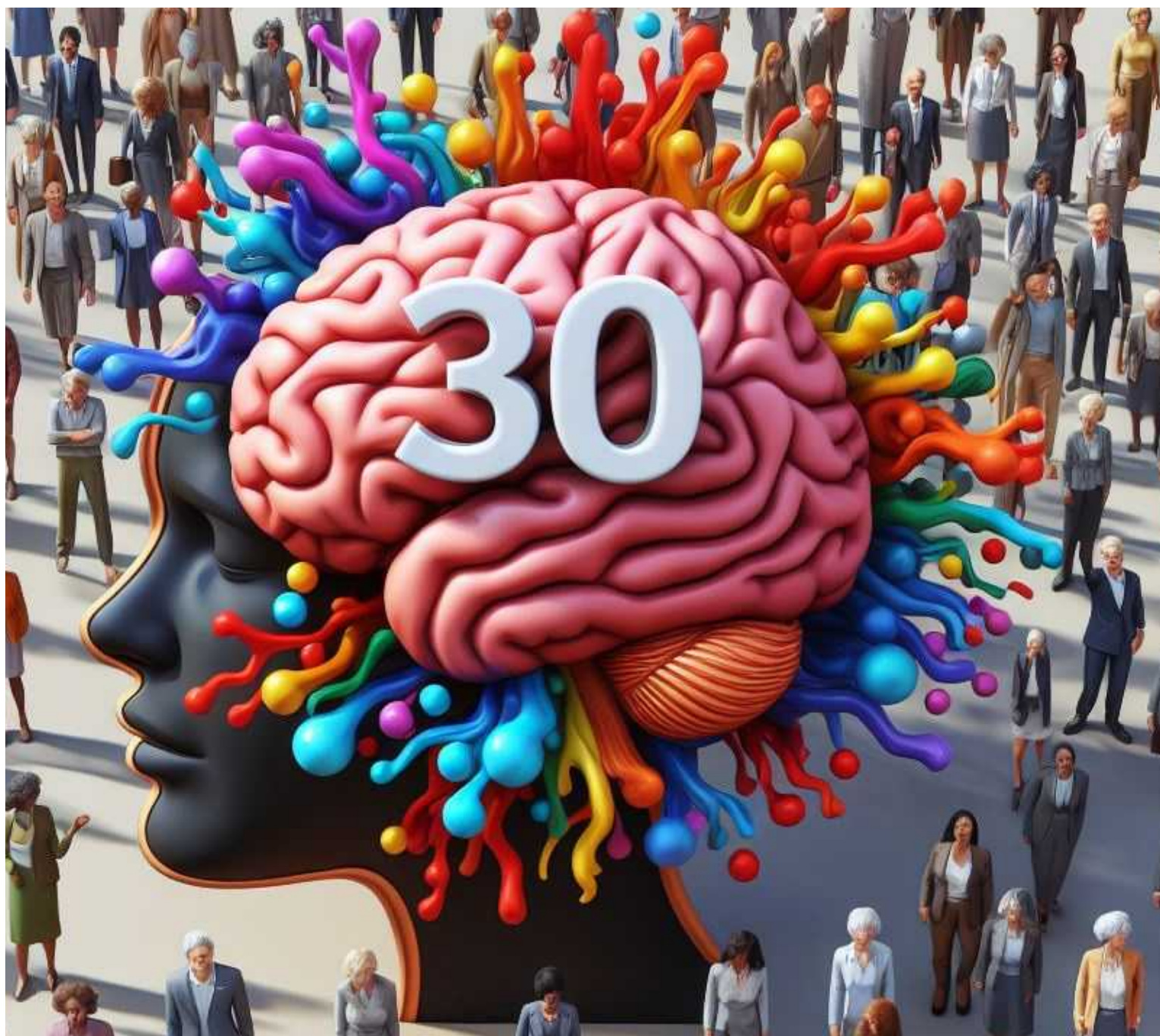




nueva opción

Asociación de Daño Cerebral
Adquirido de Valencia

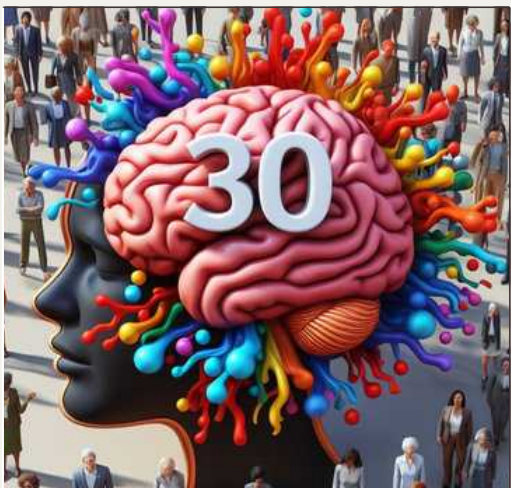


NÚMERO 30 - MARZO 2024
RESUMEN AÑO 2023

REVISTA DIGITAL

ÍNDICE

01	Portada	24	Aniversario
02	Índice	26	Fiesta del verano
03	Editorial	27	Experiencia estudiantes
04	Nota	28	Viaje La Salle Lliria
05	La revista en imágenes	30	Club de Ocio
07	Poesía	31	Día Nacional del DCA
08	Resumen	32	Concierto Dreamers in White
09	DisCamino	35	Jornada familiar por el DCA
10	Encuentro profesionales	38	Halloween
11	Exposición "Soy yo"	40	Concurso recetas neurosaludables
12	Falla 2023	41	SEPAP
14	Travesías por relevos	42	Almuerzo navideño
15	Movilización solidaria	43	Concurso tarjetas navideñas
16	Viaje Camino de Santiago	44	Otras noticias
18	En la comunidad	45	Redes sociales
20	Carpool Karaoke	46	Asóciate
21	Viaje El Campello		
23	Tiro con arco adaptado		



PORTADA: imagen generada por inteligencia artificial, bajo la premisa de dibujar un número 30 para conmemorar la revista de una asociación de personas con daño cerebral adquirido.



Dignifiquemos su labor

Ellos y ellas decidieron dedicarse a la atención de las personas. Ellos y ellas son las que forman la plantilla de profesionales de Nueva Opción y esta editorial se la dedicamos.

Trabajar con el colectivo de personas con DCA, es gratificante y enriquecedor, pero no es nada sencillo. Siempre hemos dicho que ninguna persona con DCA es igual a otra debido a la diversidad de secuelas y a la complejidad que supone enfrentarse a las mismas. Es por ello, que es necesaria una especialización en la labor que se realiza, especialización que se adquiere con la formación y la experiencia. Además, existe el componente humano, que es requisito fundamental para poder desempeñar la carrera profesional en una entidad como la nuestra. Todo esto, la formación, especialización y la humanidad, entrega y respeto hacia nuestros usuarios y usuarias, lo vemos, día a día, en las personas que ejercen las funciones de auxiliares, monitoras, terapeutas y trabajadoras sociales, pero también en el personal de administración, transporte y limpieza.

Personas excepcionales cada una de ellas. Pero las personas que trabajan en Nueva Opción se han encontrado con un inesperado problema que ha dado al traste con una gran noticia que recibían el pasado mes de mayo, y que dignificaba su labor mediante una sustanciosa mejora laboral aprobada por sindicatos y patronal y avalada por la propia Administración

Autonómica. Esta mejora, exclusivamente para las entidades con centros concertados, como la nuestra, estaba supeditada a la correcta financiación por parte de la Administración, en los años 2023 a 2027, algo que ha quedado “aparcado” en el mes de noviembre y que, se teme, no se reactive.

Pero esto no es todo, el Decreto de Tipologías aprobado en marzo de 2023, en el que habíamos trabajado con la Administración a través de nuestra federación autonómica, Fevadace, por el que se iban a mejorar las plantillas profesionales de los Centros y, por lo tanto, la ratio de personal, reduciendo, de esta manera, la carga laboral y mejorando la calidad en la atención que reciben las personas usuarias, también ha quedado “congelado hasta nuevo aviso”.

Esto, discúlpenme, es un verdadero tortazo en la cara de todas y cada una de las 48 personas que trabajan en nuestra organización, pero también lo es para las más de diez mil que trabajan en centros concertados que atienden a distintos colectivos. Y, por tanto, es importante que, en estos momentos, dignifiquemos la gran labor que hacen todas ellas y lo hagamos tanto desde las direcciones de las entidades y sus juntas directivas, que nos consta lo están haciendo, pero también desde el reconocimiento por parte de las familias y personas usuarias, apoyando a nuestra querida plantilla en sus justas reivindicaciones.

nota

Este es el número 30 de la revista digital de Nueva Opción, treinta números cargados de relatos, de personas y de vivencias, ya que en cada publicación encontramos las crónicas de la Asociación, artículos de las actividades hechas junto a las fotos de las personas protagonistas.

La revista es memoria histórica de Nueva Opción.

Desde los inicios en el 2008, hace 16 años, hasta la actualidad, las personas usuarias han sido relevantes en la creación de esta publicación, primero en el taller de Revista y ahora en el taller de Nuevas Tecnologías, en donde colaboran escribiendo artículos sobre eventos como las Fallas, aniversario, viajes de convivencias, y demás.

Hoy en día, donde la inteligencia artificial puede crear un dibujo y escribir un texto de opinión o una noticia en segundos, quedan lejos aquellas sesiones de debates de cómo encarar un artículo y en donde solo contábamos con una torre de ordenador antigua.

*Miguel Sánchez,
Coordinador y Monitor de Talleres
Editor de la revista digital*

LA REVISTA EN IMÁGENES



2009



2010



2017



2023



2011



Mis manos

Mis manos se hinchan, duelen.
Me ponen en ridículo
cuando, con dedos sediciosos,
dejan caer las cosas.

Apéndices inútiles,
no abren las puertas ni los tarros,
ni hojean, ni abotonan.
A su desertión debo los muchos vasos rotos,
mi apariencia de vieja prematura.

A veces, sin embargo, me conmueven:
Por sus torpes maneras
recuerdan a cachorros aturdidos
adaptándose a su hábitat.

De mi cuerpo penden como dos paños.

Adónde aquellas manos solidarias
que acercaban el mundo.

En recuerdo a Virginia Llorens,
usuaria de Nueva Opción.
Poesía de su libro
“*Poemas de Virginia Tempus -
Metamorfosis - Tiempo de arena*”.



**resumen
~
año
2023**



DisCamino

En febrero de 2023 recibimos la visita de DisCamino en los Centros de Día, y nuestras personas usuarias pudieron probar in situ sus bicicletas adaptadas, y hacer posible "volver a sentir la sensación de libertad". En nuestras redes sociales tenéis dos videos sobre esta magnífica experiencia. DisCamino es un proyecto que nació para unir Discapacidad y Camino de Santiago, haciendo mucho más accesible la ruta jacobea a todas las personas.



ENCUENTRO PROFESIONALES

El 18 de febrero Nueva Opción participó en el Encuentro de Profesionales organizado por FEVADACE, en el Hospital de la Pedrera de Denia. En donde se fomentó la colaboración interasociativa mediante actividades y dinámicas relacionadas con la nutrición, el ejercicio físico y la mujer. Se debatió sobre estos temas y propusieron actividades para

hacer en conjunto entre todos los centros que participaron, para hacer a lo largo del año. Como videos de los talleres de actividad física, o el reto de 21 días de cambio de hábito para mejorar la nutrición, o hacer entrevistas a mujeres con un perfil concreto relacionado con el daño cerebral. Nueva Opción participó, por ejemplo, con una entrevista a una hija de una persona con DCA.



FOTO DE FEVADACE



EXPOSICIÓN "SOY YO"

A lo largo del año se dio continuidad a la exposición itinerante de DCA "Soy yo", presentada a finales del 2021 y reinaugurada a lo largo de 2022, y también en 2023, en diversas sedes y locales cedidos por Caixa Popular. De esta forma, en febrero fue exhibida en Ibi, y en julio, coincidiendo con el aniversario de la Entidad, de nuevo en Valencia en el barrio de Benimaclet. Por último, en noviembre se expuso en el Tac Catarroja.

Esta exposición reúne a 27 profesionales de la ilustración, el diseño gráfico, la fotografía y la pintura, para reflexionar sobre la identidad de las personas con Daño Cerebral Adquirido.

FALLA

El tema central de nuestra Falla fue “El planeta”, propuesto y votado por las personas usuarias. Las figuras y ninots se realizaron en los distintos talleres de arte de los Centros, desarrollando cada uno una parte del monumento, como la figura central que era un gran mapamundi; otros ninots de cómo estamos destruyendo nuestro planeta, con contaminación y plásticos; y los demás representando con qué medidas podemos frenar dicha destrucción, con energías renovables, reciclaje, etc.





La fiesta de la *cremà* la llevamos a cabo el 14 de marzo, juntándonos personas usuarias, familiares y profesionales de toda la Asociación en el Centro de Greses, y como es habitual, no faltó la exaltación de las Falleras Mayores y Presidentes, imposición de bandas y escarapelas, pasacalles por el barrio de Benimaclet, y el almuerzo fallero de churros, buñuelos y chocolate. Al son de música valencia y tracas, la Falla se quemó en la zona común de los huertos urbanos de Benimaclet, siendo un auténtico éxito de participación y organización, tras varios años de no llevarse a cabo por el Covid o el mal tiempo.



V TRAVESÍA POR RELEVOS

CLARA MORALES



2x1500 m

25 DE MARZO DE 2023 - 9.15H
PLAYA DE LA PATACONA

En 2023, el Club Natación Patacona continuó realizando la Travesía a Nado Clara Morales, a favor de Nueva Opción, en la playa de la Patacona. En esta ocasión fueron los días 25 de marzo y el 30 de septiembre.

¡Como siempre, muchas gracias al Club Natación Patacona y a la familia Farucci por seguir colaborando con la Asociación!





MOVILIZACIÓN SOLIDARIA

El 26 de marzo participamos, personas usuarias, familiares, cuidadoras y profesionales, en la movilización solidaria Magic Line SJD organizada por la entidad sin ánimo de lucro Sant Joan de Déu València, que busca ayudar a las personas en situación de vulnerabilidad y fomenta la solidaridad y el compromiso. Partimos desde la Marina de Valencia y llegamos hasta la Plaza de la Reina, haciendo un recorrido de unos 10 kilómetros en menos de 2 horas y media.



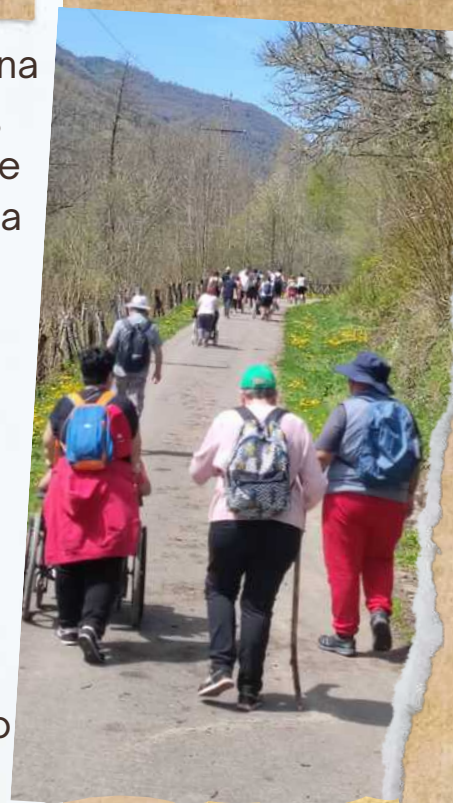
VIAJE CAMINO SANTIAGO

El lunes 17 de abril de 2023 iniciamos nuestro viaje más especial, personas usuarias, familiares y profesionales. Una aventura de 5 días, que nos llevó a recorrer rutas del Camino de Santiago, y que acabó en la propia Catedral de Santiago de Compostela. Durante el primer día fuimos de Valencia hasta León en autobús, hasta El Bosque de los Sueños, un complejo de cabañas totalmente adaptado que se usó de alojamiento durante toda la convivencia. El martes 18 de abril recorrimos una de las pocas vías verdes adaptadas a personas con movilidad reducida que hay en España, la vía de Laciana, en concreto de Villablino hasta Caboalles de Arriba. Un maravilloso camino entre valles, montañas, y animales como cabras, vacas y caballos.



El miércoles nos enfrentamos a la ruta más complicada, una ruta de tierra y piedras de Camponaraya hasta Cacabelos, rodeados de viñedos. El jueves 20 de abril, fue el último de rutas, e hicimos la bajada desde el Monto do Gozo hasta la Catedral de Santiago, a la cual entramos y disfrutamos como colofón final. Allí, en Santiago, nos recibieron compañeros y compañeras de Sarela la Asociación de Daño Cerebral de Compostela, así como el presidente de FEGADACE, la Federación Gallega de Daño Cerebral, y la Concejala de Políticas Inclusivas de Santiago, con los que compartimos la comida del día.

Durante todas las jornadas, se aprovechó para almorzar y comer productos típicos de la zona, de León y Galicia. Y para hacer turismo en los pueblos que se visitaban, viendo las ermitas, iglesias, museos arqueológicos y playas fluviales.





En la comunidad

Las Universidad de Valencia y Nueva Opción colaboraron para realizar encuentros, en mayo y en noviembre, entre las personas usuarias y estudiantes del grado en Logopedia en la Facultad de Psicología y Logopedia de Valencia, que se aprovecharon para explicar qué es el daño cerebral y cuál es la labor de los centros de día especializados en atender a personas y sus familias. Las personas usuarias se presentaron ante el alumnado, compartiendo sus experiencias vitales y respondiendo a las dudas que les planteaban, y también accedieron a ser evaluadas por las futuras logopedas como parte de sus prácticas formativas.

Por otra parte, en mayo también fue la sesión del proyecto APS que el Colegio El Armelar de Paterna dedicó a Nueva Opción. Tras hablarles sobre el DCA y sus secuelas, el alumnado de 5º de Primaria, junto a su tutor, nos visitó para ofrecernos el trabajo que habían preparado: un taller de activación muscular y estiramientos. Por nuestra parte, les enseñamos nuestro día a día y les invitamos a participar en los talleres de Estimulación Cognitiva, Petanca y Yoga. Gracias Colegio El Armelar por el interés y su labor social.

Asimismo, en noviembre hicimos una charla sobre Salud Cerebral y alimentación, dentro del marco de la federación valenciana FEVADACE, que se llevó a cabo en el municipio de Alboraya, y en la cual explicamos los beneficios de una correcta alimentación para nuestra salud cerebral y prevención. Además se habló de Nueva Opción, explicando nuestra trayectoria y trabajo llevado a cabo día a día.

El resultado de todas estas interacciones y encuentros fue muy satisfactorio, enriquecedor y emotivo.



Carpool Karaoke

“Lágrimas de Marmol” es el título de la canción de Joaquín Sabina en la que hace referencia al ictus. Es por ello que nos pareció perfecta para trabajar todas las secuelas en un proyecto conjunto de estimulación cognitiva y emocional. A través de la canción, se fomentó el razonamiento verbal, la expresión, la memoria y la conexión con las emociones.

Pudimos ver como personas que no son capaces de recordar el nombre de sus compañeros y compañeras, aprendieron la letra y la cantaban; personas que sufren una afasia y no pueden apenas hablar, expresaban lenguaje; y cómo todas las personas usuarias disfrutaron, rieron y lloraron con ella.

Para conseguirlo, todas las mañanas desde el mes de diciembre de 2017 hasta el mes de julio de 2018, nuestro taller empezaba con “Lágrimas de Marmol”. Así, fueron aprendiendo la letra, los estribillos, analizando su contenido y qué quería decir Joaquín Sabina cuando la escribió.

Todo este trabajo se culminó con la realización de un “Carpool Karaoke”, un viaje musical en nuestra furgoneta que cada día trae a las personas usuarias al Centro de Día. La grabación se realizó con los recursos audiovisuales de los que disponíamos, que no eran muchos, pero cuenta con la calidad de las personas que en él salen y toda la ilusión que pusieron al hacerla.

Así pues, el 8 de mayo de 2019 le hicimos llegar todo este trabajo a modo de homenaje al maestro Sabina. Por sobrevivir al DCA, por plasmarlo y darle visibilidad a través de su música, por “vivir para cantarlo”, y agradecersele porque esa canción ahora, representa un himno con el que nos identificamos. Pero llegó la pandemia..

Finalmente, el martes 13 de junio de 2023, en el concierto que Joaquín dio en la Plaza de Toros de Valencia, tuvimos la posibilidad de hacerle entrega de un obsequio en representación de Nueva Opción en agradecimiento a su música y trayectoria.

Fue entonces cuando, esa noche, previo a cantar sobre el escenario “Lágrimas de mármol”, nos dedicó esa canción con estas palabras: “Hay unas personas en Nueva Opción aquí en Valencia, es la Asociación de Daño Cerebral Adquirido, que han estado usando, lo que es un honor para mí, una canción mía así que se la quiero dedicar”.

Fue una gran alegría cerrar así este Proyecto. Las palabras de Joaquín Sabina nos llenaron de emoción. ¡Gracias Joaquín!

Podéis ver el Carpool Karaoke en nuestro canal de YouTube.



VIAJE CONVIVENCIA EL CAMPELLO

El 6, 7 y 8 de junio de 2023 repetimos viaje de convivencia a El Campello, en Alicante. A pesar del mal tiempo que no nos permitió bañarnos en la playa, pudimos disfrutar de excursiones por el paseo marítimo, por la ciudad usando el tranvía, y por sendas naturales de la zona.



También hicimos uso de las instalaciones de Salesianos Campello, para actividades, juegos de mesa, dinámicas y veladas nocturnos con música y disfraces. Las comidas fue algo que también gustó mucho a las personas usuarias. Unos días geniales de compañerismo, así como de descanso familiar.

TIRO CON ARCO ADAPTADO

En junio disfrutamos de una nueva experiencia, el Tiro con Arco Adaptado.

Tuvimos la suerte de contar con la presencia de Diego, Fernando y María, el campeón, el subcampeón y la tercera clasificada del campeonato de España, respectivamente. Así como con Celia, Coordinadora del Proyecto Relevo Paralímpico en la Comunidad Valenciana, y Julio y Sara, Técnicos del Club Art Calderona.

Nos dieron una charla sobre su experiencia en este deporte, y todas las personas usuarias pudieron disfrutar de pruebas prácticas.

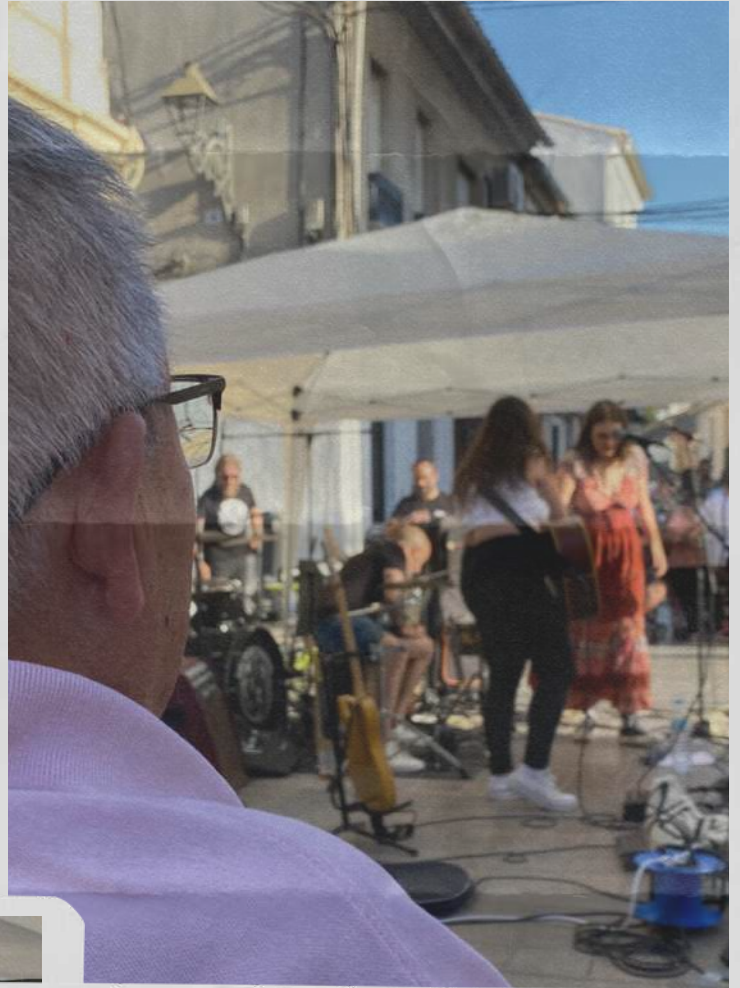


28 ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN



El 7 de julio celebramos nuestro 28 Aniversario, para la ocasión organizamos distintas actividades en Benimaclet, como una exposición de trabajos hechos por nuestras personas usuarias en los talleres ocupacionales, mercadillo solidario, mesa informativa, emisión del Carpool Karaoke basado en la canción “Lágrimas de mármol” de Joaquín Sabina, presentación del Mapa de Accesibilidad del barrio de Benimaclet (estudio realizado por el equipo de Terapia Ocupacional de

Nueva Opción), y conciertos de música en directo que fueron todo un éxito, a cargo de los grupos Relente y Los fuckin’ raiders. Como fin de fiesta disfrutamos de una cena de sobaquillo. Dar las gracias por su contribución a Relente y Los fuckin’ raiders, así como al bar Letras y Vinos que colaboró con tickets solidarios durante el evento donando parte de la recaudación a la Asociación.



FIESTA VERANO

En el 2023 la Fiesta de Verano tuvo temática ibicenca y jipi, por lo que el blanco fue el color predominante. Como siempre fue muy divertida, ya que se organizaron juegos con agua como explotar globos, carreras y bolos con pistolas de agua, encestar globos de agua, y otros similares. También se degustaron cócteles sin alcohol muy refrescantes, helados naturales de plátano y frutos rojos, y granizados, hechos por las personas usuarias. Y para acabar la fiesta, sesión de fotocolor a ritmo de las canciones del verano. Un buen cierre antes de las vacaciones estivales.



ALBA estudiante de Atención a Personas en Situación de Dependencia.

Estoy muy agradecida de haber realizado las prácticas en Nueva Opción, por su esfuerzo y constancia de enseñarme. Estoy segura que he aprendido muchísimo, y el día de mañana me servirá.

Las personas usuarias se han quedado un cachito de mí. ¡Gracias por esta experiencia!



EXPERIENCIA ESTUDIANTES



MIGUEL ÁNGEL

estudiante de Atención a Personas en Situación de Dependencia.

Ha llegado el final de mis prácticas en Nueva Opción. Durante estos tres meses, las personas usuarias y el equipo profesional me han enseñado tantas cosas a nivel profesional como humano. Además, todo este tiempo han hecho sentirme como si estuviera en mi casa. Muchas gracias por todo lo que me habéis enseñado.



VIAJE CONVIVENCIA LA SALLE LLÍRIA



La primera semana de septiembre volvimos a realizar nuestra tradicional convivencia de tres días en La Salle Llíria, en la que hicimos distintas actividades y talleres, organizadas por los y las profesionales, como deporte y zumba, relajación y yoga, cineforum, marcos de fotos y puntillismo en piedra; también veladas nocturnas, paseos, visita a los animales de la granja, y juegos.

Como siempre, también sirvió de toma de contacto con las personas usuarias tras el verano, así como de días de respiro familiar.





Club de Ocio de Nueva Opción



En septiembre se retomó el Club de Ocio de los fines de semana, pudiendo disfrutar así de una gran salida en barco, asistencia al cine, musicales y museos, comidas y cenas en grupo, paseos por la ciudad, y visita al Bioparc de Valencia.



DÍA NACIONAL DEL DCA

El 26 de octubre es el día Nacional del DCA, y, para conmemorarlo una vez más, nos unimos a la campaña en internet de FEDACE para visibilizar nuestro colectivo, y llenamos las redes sociales de fotos de personas con la mano en la cabeza, gesto con el que se reivindica el DCA, junto al hashtag #DíaDañoCerebral.

También, escuchamos en directo el manifiesto que FEDACE preparó para la ocasión.

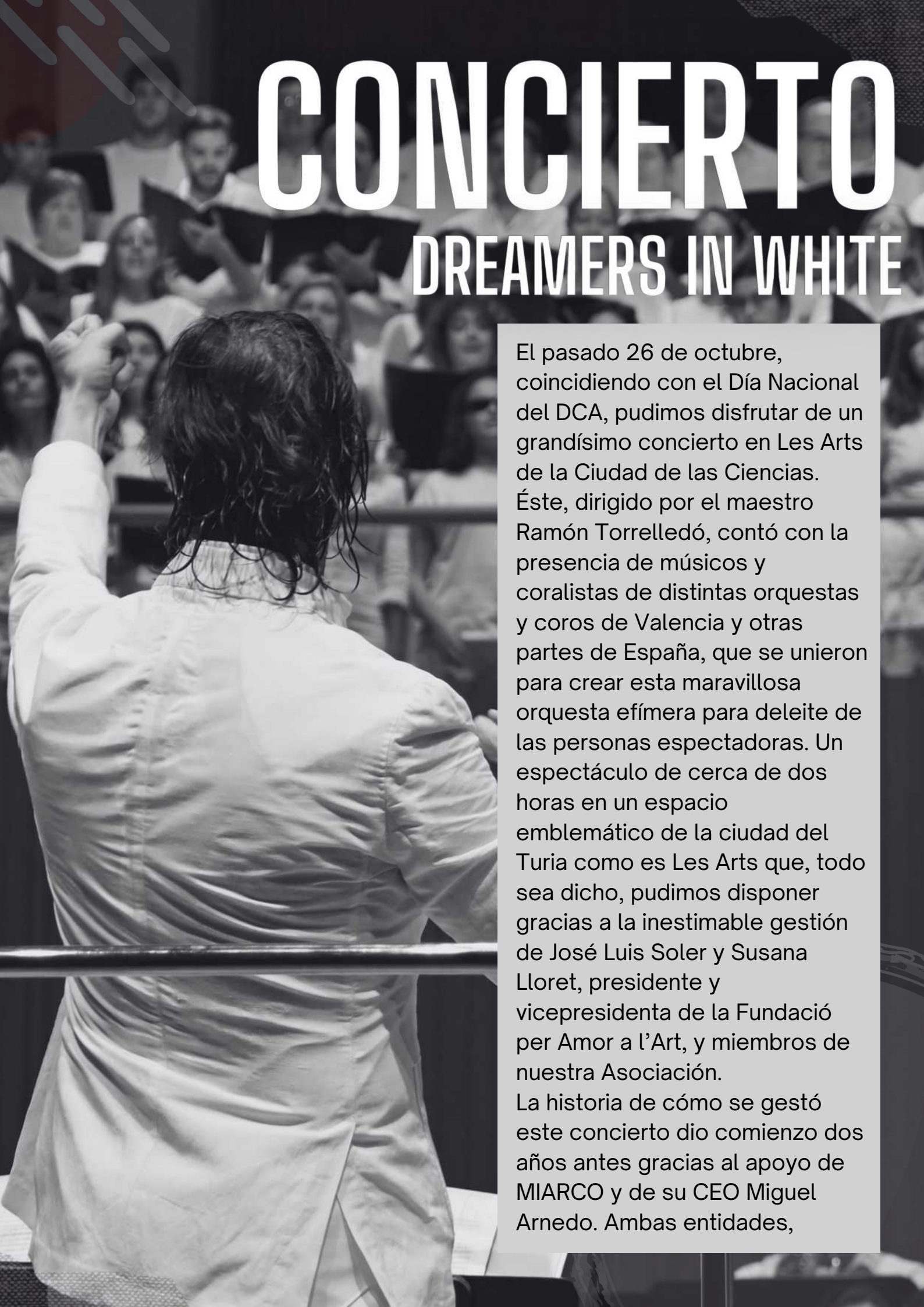
Volvimos a tener presencia en pleno centro de Valencia con una mesa informativa, así como con una pancarta que colgó todo el día en el balcón del Ayuntamiento.

Y por la tarde, como colofón final, pudimos disfrutar del magnífico concierto *Dreamers in White*.



CONCIERTO

DREAMERS IN WHITE



El pasado 26 de octubre, coincidiendo con el Día Nacional del DCA, pudimos disfrutar de un grandísimo concierto en Les Arts de la Ciudad de las Ciencias. Éste, dirigido por el maestro Ramón Torrelledó, contó con la presencia de músicos y coralistas de distintas orquestas y coros de Valencia y otras partes de España, que se unieron para crear esta maravillosa orquesta efímera para deleite de las personas espectadoras. Un espectáculo de cerca de dos horas en un espacio emblemático de la ciudad del Turia como es Les Arts que, todo sea dicho, pudimos disponer gracias a la inestimable gestión de José Luis Soler y Susana Lloret, presidente y vicepresidenta de la Fundació per Amor a l'Art, y miembros de nuestra Asociación. La historia de cómo se gestó este concierto dio comienzo dos años antes gracias al apoyo de MIARCO y de su CEO Miguel Arnedo. Ambas entidades,

Nueva Opción y MIARCO, llamaron a la puerta de Fundación GMP, entidad promotora del evento que ya había colaborado en otras ocasiones con nosotros: DECEDARIO, campaña Inteligencia Afectiva y 25 aniversario Nueva Opción. Tras varias reuniones con los dirigentes de la Fundación alcanzamos el acuerdo de trasladar el concierto a Valencia cuando, hasta entonces, solo se celebraba en Madrid y Alicante. Estos dos últimos años hasta el día del concierto no han sido sencillos. Crear una orquesta y un coro con personas que no se conocían ya era un reto, encontrar un espacio para llevar a cabo los ensayos cuatro días antes, una odisea que no se logró alcanzar hasta apenas un mes antes del concierto.



Organizar el evento no ha sido sencillo, detrás de éste ha habido un duro trabajo de promoción, gestión, comunicación, coordinación, búsqueda de patrocinio, resolución de problemas de última hora, etc.

Afortunadamente, hemos podido contar con el apoyo de personas y entidades que nos han tendido una mano para que saliera adelante.

Cerca de mil espectadores y más de 35 mil euros de recaudación a beneficio de Nueva Opción son un motivo de grandísima alegría. El esfuerzo ha valido la pena con creces.



Desde Nueva Opción queremos dar las gracias a través de estas líneas a Fundación GMP, MIARCO, Fundació per Amor a l'Art, Palau de la Música, Generalitat Valenciana – Les Arts, Ajuntament de València, Fundación David Álvarez – Eulen, Guzmán Global, Grupo Social ONCE, Clemente Pianos, Caixa Popular, Aquaservice y Ramón Torrelledó.





JORNADA FAMILIAR POR EL DCA



Hicimos nuestra jornada familiar con motivo del Día Nacional del DCA, el sábado 28 de octubre, en el Jardín del Turia a la altura del Palau de la Música. Dimos continuidad a la del año pasado con juegos y dinámicas en donde se trabajaba la Salud Cerebral. Organizamos de nuevo nuestro mercadillo solidario, el fotocolor, la mesa informativa, pintura de mural, y pintacaras infantil. Y se leyó el manifiesto que FEDACE presentó por motivo del Día



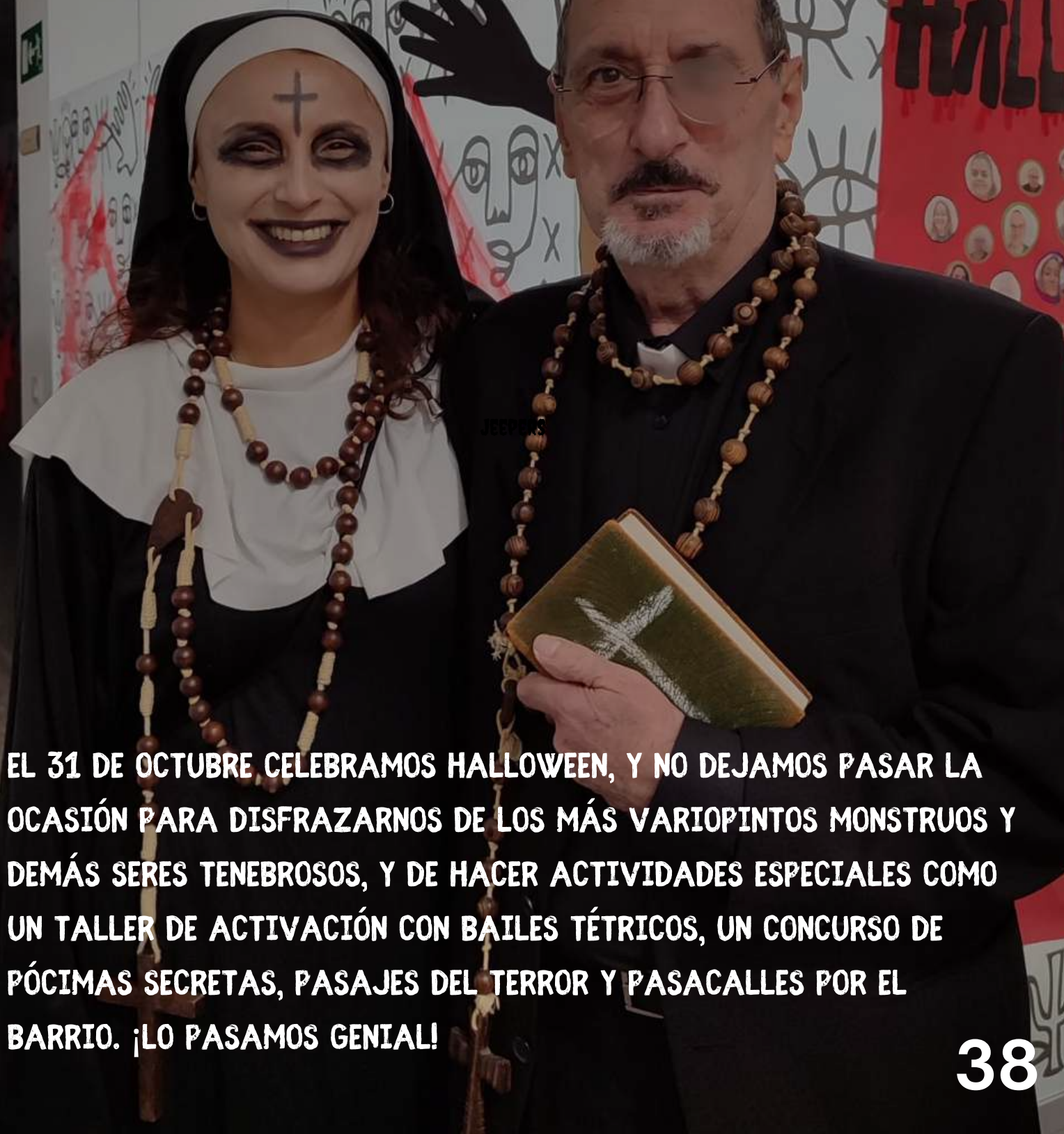


Nacional. Contamos con la presencia de Hermanas Hospitalarias, que organizaron una actividad de marcha nórdica, y de Kultrún Batucada, que amenizaron el cierre de la jornada con su música y ritmo. Agradecer su participación a Kultrún Batucada, y su colaboración a Puckator y Aquaservice, así como al Ayuntamiento de Valencia. Muchas gracias a todas las personas que nos acompañaron en un día tan especial.



HALLOWEEN

-EN NUEVA OPCIÓN-



EL 31 DE OCTUBRE CELEBRAMOS HALLOWEEN, Y NO DEJAMOS PASAR LA OCASIÓN PARA DISFRAZARNOS DE LOS MÁS VARIOPINTOS MONSTRUOS Y DEMÁS SERES TENEBROSOS, Y DE HACER ACTIVIDADES ESPECIALES COMO UN TALLER DE ACTIVACIÓN CON BAILES TÉTRICOS, UN CONCURSO DE PÓCIMAS SECRETAS, PASAJES DEL TERROR Y PASACALLES POR EL BARRIO. ¡LO PASAMOS GENIAL!





Concurso recetas neurosaludables



En noviembre, Nueva Opción, como integrante de Fevadace, participó en el concurso de Recetas neurosaludables, organizado por la propia Fevadace, con una receta de canelón vegetal con nueces y parmesano. El concurso formó parte del espacio Cooking de Feria Gastronomía de Valencia. Dar las gracias a Valencia Club Cocina por la invitación. Se aprovechó la ocasión para hacer presente la importancia de la alimentación en el cuidado de la Salud Cerebral.

SEPAP



Desde el pasado 23 de noviembre de 2023, Nueva Opción está acreditada para prestar el servicio de prevención de la situación de dependencia y promoción de la autonomía personal (SEPAP).

Los objetivos de este servicio son, prevenir la aparición o el agravamiento del grado de dependencia; y desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria, fomentando las relaciones convivenciales durante todo el ciclo vital de las personas.



Las actividades que se llevan a cabo en el SEPAP se realizan en el Centro de la Asociación de la calle Masquefa número 60 de Valencia, éstas son tanto grupales como individuales, de estimulación física, sensorial, cognitiva y psicolingüística, etc.

Para solicitar esta prestación vinculada y poder asistir al Centro, se puede concertar cita con el área de Trabajo Social de Nueva Opción, para gestionar la tramitación, a través del teléfono 963612016 o en el mail sepap@nuevaopcion.es

Esperamos que este servicio continúe mejorando la atención a las personas con DCA y sus familias.

ALMUERZO NAVIDEÑO

Para celebrar la Navidad, en diciembre hicimos un almuerzo navideño en los Centros de Día, al que estaban invitadas las familias. De esta manera, personas usuarias, profesionales y familiares, pudimos disfrutar de un tentempié, de chocolate, magdalenas y ensaimadas. También se aprovechó la ocasión para presentar algunos vídeos donde las personas usuarias eran las protagonistas, como el resumen de momentos del año o el Carpool Karaoke.



En el Centro de Fuencaliente se presentó una actividad hecha por las personas usuarias que quiso rendir homenaje a Judith Scott, una escultora estadounidense con diversidad funcional. Pudimos compartir su visión y su arte, pero también su historia, y comprobar, a través de su relato, como la falta de oportunidades, los prejuicios y el etiquetaje pueden condenar a una persona al aislamiento y la incompreensión. Gracias al apoyo de su hermana, logró que su obra e historia trascendieran, convirtiéndose en una artista de renombre internacional.

CONCURSO TARJETAS NAVIDEÑAS



En 2023 volvimos a hacer nuestro Concurso de Tarjetas Navideñas entre los Centros de la Asociación. Las votaciones para decidir la ganadora se llevaron a cabo en nuestras redes sociales, invitando a participar a nuestras y nuestros seguidores. La tarjeta ganadora fue la de Vicente, usuario del Centro de Día de Fuencaliente, la cual se usó para felicitar las fiestas navideñas por parte de Nueva Opción.

Otras noticias

En 2023, ICONG - Instituto para la Calidad de las ONG, renovó el Sello de Calidad a Nueva Opción.



Instituto para la calidad de las ONG



En junio, la Generalitat Valenciana nos visó nuestro tercer Plan de Igualdad.



El 28 de diciembre pudimos disfrutar de otro gran evento, en el Palau de la Música, ya que Pequeños Cantores de Valencia cantaron a beneficio de nuestra Asociación y de la unidad de DCA infantil de Hermanas Hospitalarias.

Durante 2023, Nueva Opción recibió diversas subvenciones de distintos organismos de gobierno del Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales, y entidades colaboradoras, como la Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas, la Conselleria de Sanitat y Salut Pública, Ajuntament de València, Diputació de València, o Fundación La Caixa.

Estas subvenciones nos ayudan a llevar a cabo los programas de la Asociación, como pueden ser de apoyo y atención sociosanitaria, programas y servicios de respiro familiar, de intervención para la prevención e inserción social, de autonomía personal, de información; y también dinero destinados al equipamiento de centros y servicios gestionados por entidades sin fin de lucro.



SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES

REDES SOCIALES



nuevaopcion.es

<https://secuelasinvisibles.org>

<https://www.nuevaopcion.es/maquinas-de-cuidar>



<https://www.nuevaopcion.es/blog>



PODCAST

https://www.ivoox.com/escuchar-audios-nueva-opcion-habla_al_24229070_1.html?show=programs



<https://www.instagram.com/nuevaopcion>



<https://www.facebook.com/nuevaopcion>



<https://twitter.com/NuevaOpcionDCA>



<https://www.youtube.com/user/NuevaOpcionDCA>



https://www.tiktok.com/@nuevaopciondca?_t=8kphAeD9PPc&_r=1



NUEVA OPCIÓN es una Asociación miembro de



INSTITUTO DE
BIOMECÁNICA
DE VALENCIA

cuida

asociación para
el cuidado de la
calidad de vida



Hermanada con



ASÓCIATE



nueva opción

Asociación de Daño Cerebral
Adquirido de Valencia

www.nuevaopcion.es

info@nuevaopcion.es

96 361 20 16