REVISTA INFORMATIVA

NÚMERO 25 SEPTIEMBRE 2018

nueva opción

Asociación
de Daño Cerebral
Adquirido
de Valencia

Índice

Portada	página 1
Índice	página 2
Editorial	página 3
Falla de la Asociación	página 5
Travesía Clara Morales	página 6
Curso valoración dependencia	página 6
Proyectos Aprendizaje-Servicio	página 7
Charlas de prevención	página 8
Escuela de Familias	página 10
Encuentro Autonómico	página 13
Ocio con animales	página 14
Alumnas en prácticas	página 14
Aniversario de Nueva Opción	página 18
Fiesta del verano	página 19
Opinión personal	página 19
Redes	página 21
Contraportada	página 22

NUEVA OPCIÓN
Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Valencia

Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana, nº 7467, Sección 1era. del Registro Provincial de Valencia – CIF: G-96.477.195.

Declarada Entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior el 16 de abril de 2009.

96 361 20 16
info@nuevaopcion.es
nuevaopcion.es

Publicación sobre actividades y eventos de Nueva Opción. Escrita por el área de Comunicación.

Foto de portada:
Cartel de la campaña de difusión "DCA invisible pero pesa".
Más información en la página web "secuelasinvisibles.org".

Nuestros recursos no son suficientes

Editorial

Paco Quiles, codirector de Nueva Opción

Que Nueva Opción ha crecido considerablemente en los últimos años es un hecho que no lo puede discutir nadie, más si nos fijamos en la situación que vivimos durante los años 2011, 2012 y 2013, tiempos en los que en varias ocasiones cerrar la persiana para siempre era una posibilidad que, por momentos, nos hubiera evitado grandes quebraderos de cabeza.

Desde entonces, y tras tomar decisiones drásticas, pero consensuadas por todas las partes implicadas, personas afectadas, familias, Junta Directiva y trabajadores y trabajadoras, la Entidad ha aumentado los recursos de atención, siendo dos los centros de atención diurna que ofrece a personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA), uno abierto en 2014 y otro en 2017. En éstos, 25 personas trabajadoras atienden a un total de 50 personas afectadas. Todo ello con un presupuesto aprobado en la Asamblea celebrada en el mes de marzo de más de 860 mil euros.

El Centro de Día, bautizado como Nueva Opción, cuenta con 30 plazas financiadas íntegramente por la Conselleria de Igualtat i Polítiques Inclusives, más conocida en el sector como CIPI. Esta financiación, hasta ahora obtenida por concurrencia competitiva, nos obligaba a solicitar subvención anual, habitualmente aprobada a mediados de año, con los problemas que suponía a la hora de recibir el ingreso pertinente. Para este año 2018, pasa a convertirse en una financiación mediante *Concierto Social* con un concierto anual para el año actual y otro de 3 años a partir de 2019, garantizándose así la financiación mediante pago mensual de los gastos que supone el mantenimiento de un centro como el nuestro.

En cuanto al segundo de nuestros centros, el denominado Nueva Opción II, cabe destacar que se encuentra en vías de autorización por parte de la CIPI. Una vez autorizado pasará a convertirse en un Centro de Día similar al que ya contamos. Esto supone una novedad con respecto a la idea inicial que se tenía para este espacio que debía convertirse en un Centro de Rehabilitación para la Autonomía Personal y la Participación Social (CRAPPS), centro ambulatorio dirigido a personas con un alto nivel de autonomía que requieren de una intervención puramente terapéutica para lograr objetivos alcanzables a corto y medio plazo, como podrían ser la vida autónoma, el acceso al empleo, etc. Sin embargo, tras un año de funcionamiento el perfil de las personas que han solicitado incorporarse a este centro nos habla de personas con una alta dependencia que requieren de una atención diaria, de ahí que hayamos tenido que considerar hacer este cambio.

Y ¿para cuándo un Centro de Rehabilitación para la Autonomía Personal y la Participación Social? Sabemos que la CIPI ha puesto mucho interés en este tipo de recurso que se planteó en las mesas de trabajo de la Dirección General de Diversidad Funcional en la que participó nuestra Federación autonómica de DCA, FEVADACE. Sin embargo, no será hasta finales de este año o principios del que viene cuando se apruebe este nuevo modelo de centro, de ahí a que el desconocimiento por parte de los Servicios Sociales o centros sanitarios impide la derivación de personas con el perfil adecuado. Por tal motivo, la dirección de la Asociación ya tiene el encargo de trabajar para crear un nuevo recurso que facilite la puesta en marcha de un modelo de atención innovador que podría llegar a atender a más de 50 personas semanales.

Sabemos que son muchas las personas preocupadas por el futuro de sus familiares afectados una vez no puedan atenderlos. Por tal motivo, entendemos la necesidad de no solo centrarnos en la creación de recursos de atención diurna sino en investigar otras opciones como pueden ser las viviendas con apoyo, antiguamente denominadas viviendas tuteladas.

Sí, somos conscientes que son muchas las cosas que necesitamos hacer, o quizás debamos reclamar a la Administración que las creen, pero os aseguramos que no dejaremos de poner todo nuestro empeño en ello.

TALLERES Y ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL CENTRO "NUEVA OPCIÓN II"

Falla de la Asociación

Convivencia

Los protagonistas de nuestra Falla fueron distintos personajes de dibujos animados, que los relacionamos con diversas secuelas del DCA, por ejemplo, uno de los personajes fue Nobita, relacionado con problemas de las funciones ejecutivas; otro como la pantera rosa, representaba las alteraciones del lenguaje como la afasia; el Pato Donald, la disartria; Porky, la tartamudez; Nemo personificaba la hemiplejia; Triki, el monstruo de las galletas, la voracidad por la comida; Shin Chan, por su actitud exhibicionista, la desinhibición; Dori, problemas de memoria; Scooby Doo, la desorientación; etc.

Este año, la falla fue realizada en el taller de Creatividad y en el de Eventos, donde se les dio forma a los personajes con cartón y pintura, usando imágenes de éstos como guía para los artistas.

El 14 de marzo fue la *cremà*, y como siempre aprovechamos la ocasión para hacer una jornada de convivencia con familiares, personas cuidadoras y asociadas... Por la mañana se sirvió un suculento almuerzo típico valenciano, de buñuelos de calabaza y coca de llanda, con chocolate. Luego se llevó a cabo la imposición de bandas a todas las personas participantes de los talleres, con la asignación de la nueva Fallera Mayor y el nuevo Presidente de este año.

Para concluir la jornada, se procedió a la *plantà* y *cremà* de la Falla, en la zona común de los Huertos Urbanos de la Asociación de Vecinos de Benimaclet.

Durante las semanas de marzo, y en el taller de Ocio Inclusivo, se realizaron salidas de índole fallera, como la visita al Museo Fallero, a la exposición del *Ninot*, o asistencia a la *mascletà* de la plaza del Ayuntamiento, todas ellas apoyaban el trabajo de orientación temporal que se realiza durante todo el año en el Centro.

Travesía Clara Morales

Colaboración y difusión

El 21 de abril se vivió un gran día, ya que cerca de cuatrocientas personas participaron y nadaron en la Travesía homenaje a Clara Morales, realizada en la playa de la Patacona de Alboraya. A finales de 2017 fallecía Clara Morales como consecuencia de un aneurisma, su familia y amigos le rindieron homenaje mediante esta travesía que lleva su nombre y cuyos beneficios se destinaron a la Asociación.

Desde Nueva Opción queremos dar un profundo agradecimiento a todas las personas que participaron, así como a las personas voluntarias, y a las entidades colaboradoras, protección civil de Alboraya, al Ayuntamiento de Alboraya y a Malvarrosa Water Sports. Y también agradecer de una manera especial al Club Natación Patacona y a la familia de Clara, por todo el cariño mostrado.

Curso valoración de la dependencia

Formación estudiantes

El pasado 23 de abril Nueva Opción participó en el curso de Valoración de la Situación de la Dependencia del Col.legi Oficial de Treball Social de València. A la cita acudieron profesionales sanitarios de la Asociación y dos personas afectadas de DCA.

La formación consistió en la exposición de casos prácticos y su evaluación por parte de los estudiantes del curso, todo ello con la ayuda de distintos profesionales del equipo multidisciplinar del Nueva Opción.

Fue un curso muy productivo donde se hizo hincapié en las secuelas más invisibles del DCA y su repercusión en la vida diaria de la persona afectada y su familia.

Como conclusión, se comentó la importancia de las secuelas cognitivas y comunicativas a la hora de realizar la Valoración de la Situación de la Dependencia, y las distintas formas en las que se pueden presentar. El equipo de Nueva Opción comentó distintos factores a tener en cuenta durante la entrevista a la familia con DCA para mejorar el resultado final de la Valoración.

Proyectos Ap-S

Colaboración y difusión

Durante los primeros meses del año, el Centro de Día participó junto al Colegio El Armelar y otras dos asociaciones, en el desarrollo de un Proyecto socio-educativo basado en la metodología de Aprendizaje-Servicio (ApS). Esta metodología consiste en abordar junto al alumnado del colegio, contenidos relacionados con alguna situación o problemática de índole social, para que luego generen un proyecto de servicio comunitario autogestionado y relacionado con el tema tratado.

El Proyecto comenzó con una visita al colegio, a la cual acudieron Inma, directora, y Jano, terapeuta ocupacional, junto con dos usuarios del Centro. En esta visita se hizo una toma de contacto, se habló al alumnado de quinto de primaria sobre la Asociación, las causas y consecuencias del DCA, y las personas usuarias pudieron contarles de primera mano su experiencia vital. Fue una experiencia muy enriquecedora por ambos lados y como dinámica final, el alumnado estuvo planteando posibles acciones a desarrollar como Proyecto de servicio hacia el Centro de Día de Nueva Opción.

Tras cerca de dos meses de trabajo por su parte desarrollando juegos y actividades, con el asesoramiento de Jano, el 21 de marzo se organizó, como broche final del Proyecto, una visita por parte del El Armelar al Centro de Día. En ella hicieron entrega de los diferentes materiales y juegos que habían hecho, además pasaron toda la mañana usando estos juegos con nuestras personas usuarias, en diferentes actividades lúdicas organizadas para la ocasión.

Como conclusión del Proyecto, los niños y niñas del El Armelar elaboraron un texto/manifiesto para hacer llegar a la prensa y enviar a las diferentes Consellerias, en el cual plasmaron su experiencia con el DCA y las personas afectadas. Quisieron compartir con Nueva Opción el escrito, por lo que organizamos una videoconferencia para que nos lo leyeran y poner punto y final a todo el trabajo realizado.

Por otra parte, durante el segundo trimestre del año, se planteó, junto con parte del equipo docente del colegio Les Carolines, la posibilidad de replicar a pequeña escala, el Proyecto Ap-S desarrollado con el Colegio El Armelar. En esta ocasión, un grupo de estudiantes de primaria y de la ESO fueron participantes del Proyecto, que desde el colegio se enmarcó dentro de la Semana de la Primavera, que giró en torno a los deportes.

El Proyecto comenzó realizando trabajo de organización conjunto entre profesionales de ambas entidades, comenzó a nivel práctico con una visita a Les Carolines por parte de Inma, Noelia, neuropsicóloga, y dos personas usuarias del Centro, para hablar al alumnado sobre

prevención vial, causas y consecuencias del DCA y el recorrido e historia de Nueva Opción como asociación.

En esta ocasión, el material realizado consistió en la elaboración de materiales deportivos adaptados para que puedan ser utilizados en las actividades ocupacionales que realizamos en el Centro de Día. Para realizar los materiales, de nuevo contaron con el asesoramiento en el proceso de adaptación por parte de Jano, y tras ese trabajo conjunto consiguieron diseñar y desarrollar un prototipo de palas adaptadas de tenis de mesa, unas mini porterías plegables, y una canaleta de boccia.

Durante la primera semana de junio, el alumnado involucrado en el Proyecto visitó el Centro de Día, disfrutando de una mañana de convivencia, colaborando en la realización de los Talleres Ocupacionales y ofreciendo una presentación de los materiales al grupo de personas usuarias.

Además, durante la celebración de la Semana de la Primavera de Les Carolines, Inma, Jano y Pablo, presidente de Nueva Opción, junto con una usuaria, participaron montando un estand con información de la Asociación y del DCA, así como una exposición de los materiales creados por los alumnos del colegio por motivo del Ap-S, de esta manera se pudo compartir con multitud de personas y familias la experiencia del Proyecto e información sobre daño cerebral.

Desde Nueva Opción queremos agradecer a los colegios El Armelar y Les Carolines el haber realizado sus Ap-S, y esperamos poder repetir la experiencia de nuevo.

Charlas de prevención

Prevención y difusión

Durante este año, desde Nueva Opción se han seguido realizando charlas de prevención vial a menores, tanto niños como adolescentes, para darles a conocer el DCA, sus causas, sus posibles secuelas, incidencia en la sociedad, etc. También se les da a conocer la Asociación y el trabajo que desde ella se hace, así como a alguna de nuestras personas usuarias, las cuales les cuentan su experiencia personal de cómo sufrieron el DCA, siendo ésta la parte que más sorprende y hace conectar a los niños con el objetivo de las charlas. Se les hace hincapié en la importancia del uso del cinturón de seguridad, del casco al usar la bicicleta o la moto, realizar una conducción segura sin usar el móvil, etc.

Además de la prevención vial, durante las charlas de este año también se les habló del ictus, de sus causas y formas de prevenirlo, contando también con la experiencia personal de una de nuestras usuarias.

Las charlas se realizaron a estudiantes de primaria del colegio El Armelar, de primaria y de la

ESO del colegio Les Carolines, y a menores del Centro de menores Diagrama, llegando a más de ciento treinta niños y niñas, y adolescentes.

Además, durante el primer trimestre del año, Jano, terapeuta ocupacional del Centro de Día, participó en un ciclo de cuatro charlas organizado por el CERMI, que se realizaron en diferentes cursos de la titulación de enfermería de la Universidad Católica de Valencia, y que se enmarcaban bajo el título "Atención a la diversidad".

Estas charlas se centraron en dar a conocer la causas y consecuencias del DCA, haciendo especial hincapié en las causas relacionadas con los accidentes de tráfico y los accidentes cerebrovasculares (ictus), así como explicando las acciones preventivas en cada caso. También se aprovechó para explicar los fines de Nueva Opción y su trayectoria histórica desde los inicios hasta la actualidad.

El objetivo de estas charlas se centró en torno a la información y concienciación de futuros profesionales de enfermería en torno al DCA, considerando que se ha cumplido, ya que cada grupo de asistentes mostraron mucho interés por la materia, teniendo una actitud curiosa y participativa a lo largo de las diferentes ponencias.

Escuela de Familias

Formación familiares y cuidadoras

El 27 de febrero se llevó a cabo un nuevo taller Terapéutico para familiares y personas cuidadoras, en esta ocasión se dieron a conocer los talleres de Creatividad y Eventos, explicando tanto las actividades que se llevan a cabo en ambos, así como las adaptaciones pertinentes para compensar las dificultades y limitaciones de las personas usuarias, adaptaciones que las personas asistentes al taller pudieron vivenciar en ellas mismas, ya que a cada una se le ofreció las mismas actividades y adaptaciones que se realizan con su familiar usuario.

En el taller de Creatividad se plantearon tres actividades relacionadas con la creación de la Falla y lo que ello implica, como la elección del tema y el conocimiento del mismo, búsqueda de nombres o apodos para las bandas de falleros, votación de la Fallera Mayor y Presidente, etc. Antes de comenzar se realizó una breve explicación del funcionamiento del cerebro y su composición, al igual que se hizo con las personas usuarias en su taller. Teniendo en cuenta que el tema elegido para este año fueron los dibujos animados relacionados con las secuelas del DCA, los familiares tuvieron que establecer esta relación. A continuación se formaron tres grupos de trabajo, con distintos objetivos: adelantar la figura central de la Falla así como concluir ninots empezados por las personas usuarias, de este modo la dificultad más grande era la de respetar el trabajo hecho con anterioridad, trabajando la flexibilidad cognitiva; un segundo grupo comenzó ninots nuevos rellenando la ficha de planificación, centrándose en el trabajo de las capacidades de organización y planificación para, más adelante, llevarlo a la práctica, y observando fallos que se hubieran podido cometer; el tercer grupo se enfrentó al desafio de representar el DCA realizando una pequeña falla potenciando el sentido de la abstracción y el trabajo en equipo. Todo el material creado en la Escuela de Familias se añadió en el resultado final de nuestra Falla.

En cuanto al taller de Eventos, familiares y personas cuidadoras tuvieron que pensar en elementos típicos valencianos, concretamente falleros, para elaborar y decorar el Centro de Día, como una paella gigante y un ramo de flores de goma eva para entregar a la Fallera Mayor el día de la *cremà*.

Antes de acabar el taller, se hizo una puesta en común hablando de las dificultades que se habían encontrado en el desarrollo de las actividades, los procesos cognitivos, físicos y comunicativos que se ponen en marcha, y los objetivos que hay detrás de las actividades

planteadas. Para finalizar se vio un vídeo de las personas usuarias realizando sendos talleres en el Centro, y así pudieron comprobar cómo los llevan a cabo.

El taller Terapéutico fue realizado por Lihuen y Laura, monitora y auxiliar de talleres, con el apoyo de Noelia, neuropsicóloga, por lo que se resaltó la importancia de la participación de distintas disciplinas para el desarrollo de un mismo ejercicio. El taller tuvo una buena acogida por parte de las diecisiete personas participantes, ya que éstas pudieron conocer, más detenidamente, la forma de trabajo y el planteamiento de actividades en función de los objetivos con las personas usuarias.

El 29 de mayo se realizó un nuevo taller de la Escuela de Familias, el de conciencia de déficit, dirigido por Noelia, neuropsicóloga. En este taller se explicó a las familias qué significa la anosognosia o la falta de conciencia de los límites o de enfermedad, haciéndoles saber que es una de las secuelas que con más frecuencia se deriva de un DCA. Se les mostró los distintos niveles de conciencia que se pueden observar tras la valoración de la misma y qué riesgos o consecuencias implica en las personas afectadas. Así como dónde se localiza anatómicamente esta capacidad.

Las personas participantes realizaron ejercicios en los que tuvieron que puntuarse en algunas de las tareas o cualidades que les presentamos, reflexionando después acerca de lo que cada uno se había atribuido o de cuan conocedor era de sí mismo, de lo es capaz de hacer. De la misma forma, contestaron el cuestionario de Índice de Competencia del Paciente, la versión del familiar, en la que tuvieron que juzgar según unos baremos dados, la capacidad de su familiar afectado para hacer diversas actividades de la vida diaria. Seguidamente, se les dio el mismo cuestionario respondido por las personas usuarias, y por último el mismo realizado por los profesionales del Centro. De esta manera pudieron comparar las distintas respuestas dadas ante las mismas actividades.

Les llamó mucho la atención como sus familiares usuarios se habían atribuido altas capacidades para hacer cosas que debido a sus secuelas era muy evidente que no podían hacer.

Se insistió en la necesidad de hacer conscientes, a las personas afectadas, de las limitaciones que tienen, para generar de esta forma una mayor autonomía. Se ofrecieron pautas sobre cómo actuar ante la falta de conciencia de déficit, explicándoles que es importante que se les hable de sus límites, que no se les mienta haciéndoles creer que pueden hacer ciertas cosas, que muchas de las conductas que llevan a cabo son derivadas de esta ausencia de conciencia, y que ellos como familiares, son los que pueden adaptar el entorno de su familiar afectado para ayudarle así en su mejora de la autonomía y no generando falsas expectativas, que a la larga conlleva un sentimiento de frustración para la persona afectada y para su familia.

En este taller participaron alrededor de diecisiete personas, entre familias y cuidadores, y fue valorado de forma muy positiva según las encuestas de satisfacción que contestaron.

Por último, el 26 de junio se llevó a cabo un nuevo taller para familias, en esta ocasión trató sobre las actividades básicas de la vida diaria (AbVD´s). El taller se dividió en cuatro partes, para explicar a los familiares y cuidadores qué son las AbVD´s, mediante enunciados e imágenes se

fueron describiendo las diferentes tareas que se engloban dentro de la categoría, mientras se iban dando pinceladas a la importancia de tener en cuenta no solo los factores físicos que han de ponerse en funcionamiento para realizarlas.

En una segunda parte se explicó qué factores pueden alterar el desempeño y participación en las AbVD´s. Aunque en el primer punto ya se había ido introduciendo el tema, en este bloque se habló específicamente de las limitaciones que pueden afectar al desempeño de las AbVD´s, agrupándolas en limitaciones cognitivas, perceptivas, sensitivas y sensoriales, físicas, y en último lugar, pero no menos importante, la sobreprotección familiar y la falta de conciencia de déficit por parte de la familia.

En el tercer bloque se trató qué se puede hacer como familiares para fomentar la autonomía en las AbVD´s. Se abordó, hablando a nivel práctico y real, de las posibles alternativas a la hora de fomentar la autonomía personal desde el punto de vista del familiar. Se aclararon aspectos relacionados con los tipos de apoyos que se pueden ofrecer, el nivel de intensidad en los mismos y cómo esto influye en la sobreprotección y la falta de conciencia de déficit como familiares de una persona con DCA.

Para concluir, se plantearon una serie de prácticas para facilitar la empatía y el entendimiento desde el aprendizaje experiencial, que perseguían abordar todo lo anterior de una manera vivencial, proponiendo a cada participante reflexionar antes, durante y después de la actividad, por lo que se plantearon ejercicios relacionados con el vestido-desvestido, anudado de cordones, el manejo de los tiempos cuando le pedimos tareas a los familiares afectados con DCA, la organización de espacios y armarios, la realización de transferencias, etc.

Durante todo el taller, las personas asistentes trataban de relacionar los contenidos con la situación real de sus familiares con DCA en el ámbito doméstico, haciendo preguntas, comentando anécdotas y curiosidades, etc. En el planteamiento práctico las reflexiones fueron encaminadas a la importancia de que la familia es un pilar más en el proceso rehabilitador y terapéutico por lo que dependiendo de cómo realicen las cosas, pueden ser un apoyo o un obstáculo en dicho proceso.

II Encuentro Autonómico

Convivencia

FEVADACE

Con motivo del II Encuentro de familias afectadas por el DCA, organizado por FEVADACE, más de ciento cincuenta personas se congregaron en el Albergue Argentina de la localidad castellonense de Benicàssim, el 19 y 20 de mayo, para participar en diversas actividades. El objetivo principal del evento fue el de fortalecer el tejido asociativo del DCA, pluridiscapacidad que afecta a más de cincuenta y seis mil personas en la Comunidad Valenciana, convirtiéndose, no solo en nuestra comunidad sino a nivel nacional, en la primera causa de discapacidad permanente.

Al acto asistieron personas asociadas de las asociaciones provinciales que componen la Federación, como son Ateneu Castello, Nueva Opción Valencia y ADACEA Alicante. También participaron las Asociaciones de Acervega y DACEM.

La jornada de fin de semana estuvo dividida en actividades para personas afectadas y para familiares que pudieron poner en marcha sus habilidades artísticas en el taller de Teatro, o las deportivas en el taller de Deporte Adaptado. Música, magia y una excursión al Museo Carmelitano de la localidad, cerraron un Encuentro que vio cómo ha crecido considerablemente el número de personas asistentes con respecto al año anterior.

Destacar la visita de Dña. Susana Marqués Escoín, alcaldesa de la localidad, que inauguró el evento y pudo conocer, por parte de la junta directiva de la Federación, presidida por D. Juan José Forner, las dificultades por las que atraviesa el colectivo, así como los avances que se han producido con la puesta en marcha de la Estrategia de atención al DCA, comandada por la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Comunidad Valenciana.

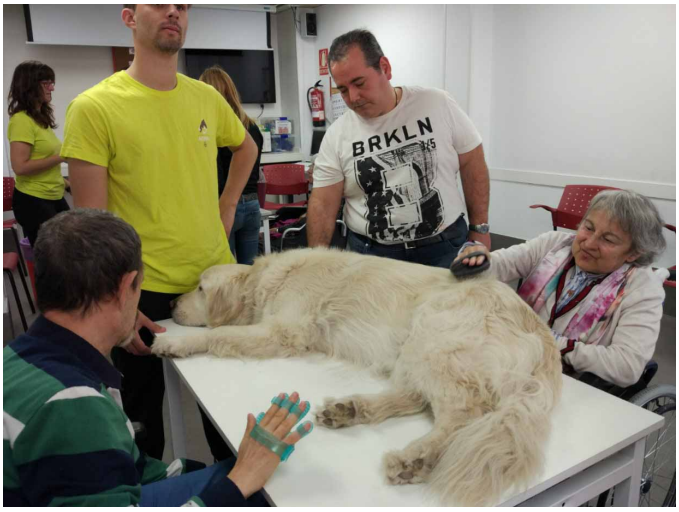
Ocio con animales

Actividades y talleres

El 30 de mayo visitó el Centro de Día la Fundación Acavall, para realizar actividades y terapias con animales con nuestras personas usuarias. Para ello trajo consigo diversos tipos de animales, desde perros, a tortugas, conejos y roedores.

Se realizaron sesiones de peinado, lavado de dientes y limpieza a dos perros de raza Golden. En un segundo taller se podía ver el adiestramiento con animales en dos perros Labrador y cada persona usuaria participaba de la actividad, siempre respetando si querían observar o colaborar en ella. En otro de los talleres se contó con tortugas y roedores, pudiendo observarlos, aprender más sobre su forma de vida, e incluso tenerlos en sus propias manos.

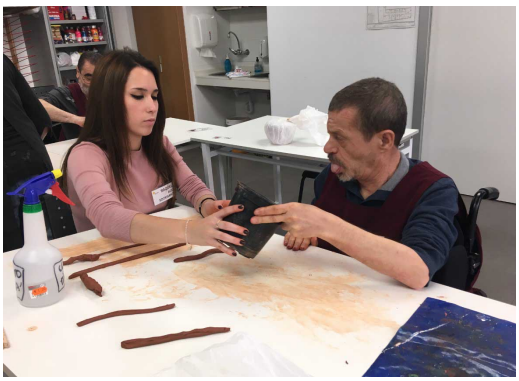
Le damos las gracias a la Fundación Acavall por las propuestas de las distintas actividades tan atractivas para nuestras personas usuarias, que mostraron gran participación e interés.



Alumnas en prácticas

Formación estudiantes

Raquel Serra, estudiante de Técnica en Atención a Personas en Situación de Dependencia



Después de haber estudiado dos años el Grado Medio de Atención a personas en situación de dependencia, se acercaba el momento de las prácticas, algo que me hacía muy feliz ya que eran mis primeras prácticas.

El primer día, al llegar a Nueva Opción, estaba muy nerviosa, no me imaginaba cómo eran las personas con daño cerebral ya que no conocía nada sobre el DCA. Entré a Nueva Opción y se presentaron cada una de las personas

usuarias, profesionales y yo, y solo con ver la sonrisa que cada una de ella tenía, sabía que iba a ser una gran experiencia, y que iba a aprender un montón.

Ahora ya que voy a acabar, me ha encantado conocer, hablar, reírme y hacerles reír, y que hayan tenido mi apoyo en muchos momentos.

Acabo las prácticas muy feliz, habiendo aprendido muchísimas cosas, teniendo diferentes ideas a las que tenía antes de hacer las prácticas. Y triste porque se acaba… ¡volvería a repetir mil veces más!

Gracias por todo Nueva Opción.

Mireia Granero, estudiante de Terapia Ocupacional

Quiero ante todo agradecer a Nueva Opción por darme la oportunidad de realizar mis prácticas, y a todo el equipo de profesionales por hacerme sentir una más en todo momento y haberme demostrado tanta complicidad y confianza. En especial, quiero agradecer a mi tutor, Jano, por su infinita paciencia por explicarme las cosas al detalle, por su implicación, energía y vitalidad en su labor, que motiva a querer mejorar una misma, y por mostrar cada día su simpática sonrisa que lo hace todo más fácil.

Y por supuesto, también a cada una de las personas usuarias del Centro, por compartir sus historias y enseñarme, no solamente sobre el DCA, sino una parte de ellos mismos, de lo que fueron y de lo que son. Deciros que aunque dentro de un tiempo no me recordéis, yo no os voy a olvidar nunca. Sois MARAVILLOSOS. Gracias y hasta siempre.

"Un día entre yo,
sin saber que me encontraría,
a una bonita Asociación,
que yo nunca olvidaría.

Conocí a grandes poetas,
que sin dudar dicen la verdad,
artistas, músicos y atletas,
que hablan con sinceridad.

Se expresaban de otra forma,
a algunos yo no entendía,
pero hablaban de corazón,
y eso yo lo sabía.

Sin darme yo apenas cuenta,
antes de lo que creía,
les empecé a coger cariño,
hora a hora,
día a día.

Compartí con ellos momentos,
experiencias y alegrías,
¿quién iba a pensar
que era hora de la despedida?

Queridos amigos,
después de todo lo vivido,
me guardo de este viaje,
los recuerdos del camino.

No, no fue actuar
ni escribir en prosa.
fue conocerles,
la experiencia más hermosa.

Hoy os digo hasta pronto
sin ya más dilación,
pero estar muy contentos,
pues volveré a la Asociación."

MIREIA (IZQ.) Y ANDREA

Andrea Bustos, estudiante de Terapia Ocupacional

UN BONITO VIAJE

Me levanto con un sonido de fondo,
como las olas cuando chocan con las rocas.
Era la hora de despertarse, era la hora
del nuevo viaje.

Un nuevo viaje en el que me esperan
personas llenas de luz, personas que
me enseñan a disfrutar, personas
sin prejuicios, en fin personas.

No se me olvidan las personas de colores.
Color naranja, rosa, azul, morado y el mejor
piloto que una aprendiz puede tener, el de
la capa verde.

En este viaje de cuatro meses, solo puedo dar las gracias.
Gracias por enseñarme y dejar que me equivoque.
Gracias por confiar en mi.
Gracias por dejarme compartir este viaje con vosotros.
Conclusión de un bonito viaje, gracias por ser únicos.

Sara Arrabal, estudiante de Educación Social

Mi paso por Nueva Opción se puede decir que ha sido maravilloso y muy gratificante, ya que empecé las prácticas con unas ideas de cómo serían las personas usuarias y durante mis casi cinco meses allí me han desmontado por completo el pensamiento que tenía acerca de ellas. A lo largo de este tiempo he recibido mucho amor, siempre recibiéndome con un "buenos días" acompañado de una enorme sonrisa, ya fuera lunes, miércoles o viernes. He sido muy feliz allí y me llevo buenos recuerdos, esos momentos te marcan y te alegran. A pesar de hacer ocho horas al día durante toda la semana, cuando estás a gusto en un sitio se te pasa el tiempo volando.

Es por eso que no tengo otra palabra que no sea ¡GRACIAS!, por dejarme participar en los talleres, por hacerme responsable en muchas tareas, por involucrarme en vuestras reuniones, en el funcionamiento del Centro, por haber resuelto todas y cada una de mis dudas que me han ido surgiendo... me habéis hecho sentir una más del equipo de profesionales.

También debo decir que propuse realizar un taller de Reminiscencia y en todo momento me dejaron elegir el grupo de participantes y las sesiones, me proporcionaron todo tipo de ayuda y material, y no me pusieron ningún impedimento para realizarlo tal y como quería. Me sentí muy apoyada, motivándome al ver las ganas que tenían de realizar el taller y viendo su implicación. Esto hizo que las sesiones se pasaran rápido y que fueran muy fluidas.

Por último, añadir que no sé si las personas usuarias habrán aprendido algo de mí, aunque espero que sí, pero sé con certeza que me han dado la mejor lección que me podrían dar jamás: me han hecho valorar la vida, darme cuenta que nada es tan grave como parece y que todo pasa, tanto lo bueno como lo malo, por eso hay que disfrutar al máximo lo bueno y no darle demasiada importancia a lo malo. Me han hecho valorar más los pequeños detalles que antes no apreciaba, darle más importancia a la familia y a las amistades, y sobretodo, que lo más importante en esta vida es ser feliz una misma, con tus virtudes y tus defectos, con tus capacidades y tus limitaciones. Gracias de nuevo.

XXIII Aniversario de Nueva Opción

Convivencia

El 7 de julio Nueva Opción cumplió veintitrés años, y en todo este tiempo la Asociación ha atendido a más de dos mil personas, cuatrocientas veinte en el año 2017. En la actualidad contamos con dos Centros de atención y más de trescientos socios.

La ocasión la celebramos con una cena el viernes 6 de julio, a la que invitamos a las personas usuarias, las familias, personas asociadas y cuidadoras, profesionales... Llegamos a juntarnos más de ciento sesenta comensales, la Asociación cortó la calle Greses para poder montar las mesas de la cena y dar cabida a todas las personas asistentes.

Dentro del Centro de Día se organizaron diversas exposiciones de obras hechas por nuestros usuarios, tanto del Centro como del CRAPPS, para dar a conocer parte de lo realizado en los distintos talleres de ambos centros. Estas exposiciones mostraron trabajos de óleo, esculturas, máscaras, cuadros de tela, trencadís, hama, socarrats, botellas de cristal pintadas, etc., y distintos vídeos con las personas usuarias como protagonistas. Todo ello creado en los diversos talleres, como taller de Reciclaje, de Creación Artística, Audiovisuales, de Hama, Artes y oficios, etc.

La cena se prolongó hasta casi las doce de la noche, siendo un éxito de asistencia y de organización.

Fiesta del verano

Actividades y talleres

El 16 de julio, aprovechando la época estival, realizamos la fiesta del verano. En el taller de Eventos se realizó un fotocol donde se representó el fondo del mar, además de carteles con frases graciosas y elementos decorativos.

Con motivo de la fiesta se preparó un almuerzo basado en macedonia de fruta fresca, zumo de naranja y batidos de plátano.

Tras el almuerzo disfrutamos de música y baile, incluso Javi, auxiliar ocupacional y músico, cantó una canción compuesta por él, hecha con fragmentos de ideas y conceptos propuestos por las personas usuarias en el taller de Inteligencia Emocional. También aprovechamos para hacernos fotos divertidas en el fotocol.

Mi reflexión. Lo que no se ve

Opinión personal

Aitana Rubio, voluntaria de Nueva Opción

En esta reflexión voy a tratar con un tema que a mí personalmente me ha impactado desde siempre: el DCA.

Esta última semana he estado en el Centro de Día de Nueva Opción como voluntaria, y me he dado cuenta de muchas cosas que antes no era capaz de percibir. Me he dado cuenta de que somos muy afortunados por poder hacer cosas de forma independiente y sin tener a alguien detrás nuestro en cada momento, de acordarnos de las cosas, y muchas cosas más que gente con DCA no puede. Eso no significa que sean infelices o desafortunados, me refiero a que no nos paramos a disfrutar de nuestra vida, ya que ella puede dar muchos giros. Ellos ahora se dan cuenta de muchas cosas, por ejemplo algunos dicen que el arte antes lo veían imposible pero que ahora les gusta, incluso algunos han encontrado su faceta artística, también dicen que han aprendido cosas que nunca antes habían pensado que llegarían a hacer.

Esta semana me he dado cuenta que cuando vemos a alguien discapacitado o con problemas, no lo tratamos como a ellos les gustaría, me refiero a que a ellos no les gusta que la gente se les quede mirando por la calle o que les miren raro, yo he llegado a ir por la calle y escuchar "andemos rápido" o "madre mía esta gente no es normal", a mí se me rompe el corazón, yo entiendo que no los veo como mucha gente, yo he estado rodeada de este tipo de personas desde siempre y para mí son como todos nosotros, son gente normal, que siempre lo han sido, lo único que tienen alguna necesidad que otras personas no necesitan, aquí envuelvo tanto a gente con DCA y gente discapacitada en si. A mí personalmente gente como la que se encuentra en Nueva Opción me parecen increíbles, me sorprenden por las ganas de superarse o de conseguir algo, que puede que para nosotros sea algo que hacemos diariamente y sin dificultad pero para ellos algo con mayor dificultad. Cuando consiguen algo por ellos mismos la cara que se les pone es imposible de superar.

A mi esta semana me ha dado que pensar, nosotros nunca nos conformamos y ellos simplemente con pasar un día más junto a la gente que quieren, son las personas más felices que he conocido. Yo en esta reflexión quiero decir que la gente no se conforma con nada, ni se esfuerza en conseguir lo que quiere si ve que es muy difícil, y que a veces para creernos más que los demás tenemos que criticar a gente que ni conocemos, pero que si nos paramos a mirar o conocer vemos que hay gente maravillosa que merece el tiempo que inviertas en ella.

Por eso yo creo que a lo que me dedicaré en el futuro será algo que tenga que ver con el DCA o la discapacidad, me encantaría poner mi granito de arena en este tema. Son gente maravillosa, interesante y sorprendente. No solo me he dado cuenta de lo que hacen los usuarios de Nueva Opción, sino también del trabajo que hacen allí tanto los auxiliares, el fisioterapeuta, la psicóloga, la logopeda, el terapeuta, los de administración, todos los voluntarios y trabajadores externos del centro.

Espero seguir mucho más tiempo allí porque tanto la experiencia y lo aprendido es lo que me llevo. El haber participado en sus talleres me hace pensar en el trabajo que hacen y el ámbito de amor y amistad que hay allí.

Espero que os haya gustado mi reflexión. Un saludo.

AITANA (IZQ.) TRAS LEER SU REFLEXIÓN EN EL CENTRO DE DÍA.
CON ESTE TEXTO GANÓ EL PRIMER PREMIO DE REDACCIÓN DE 2º DE LA "ESO", Y EL SEGUNDO PREMIO DE TODOS LOS CURSOS DE LA "ESO" DEL COLEGIO GRAN ASOCIACIÓN

nuevaopcion.es secuelasinvisibles.org

nuevaopcion.es/blog

facebook.com/nuevaopcion

twitter.com/nuevaopciondca

instagram.com/nuevaopcion

youtube.com/user/NuevaOpcionDCA

#DCA
#dañocerebral
#invisibleperopesa

nueva opción

Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Valencia

ASÓCIATE

Si necesitas contactar con nosotros hazlo llamando al 96 361 20 16 o escribiendo a info@nuevaopcion.es. Podemos ayudarte.

NUEVA OPCIÓN es una asociación miembro de:

FEDACE

FEVADACE

IBV INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA

cuida asociación para el cuidado de la calidad de vida

pVcv Plataforma de VOLUNTARIAT de la Comunitat VALENCIANA

Hermanada con:

gli amici di Luca